



Информационный бюллетень

12 традиционный тренировочный старт по спортивному ориентированию в темное время суток «Night O-Thlon 2023»



1. Цели и задачи

Популяризация и развитие ночного ориентирования в Московском регионе.

2. Время и место проведения, размещение участников

Тренировочный старт «Night O-Thlon 2023» состоится 25 ноября 2023 года (суббота). Место проведения: ПИП «Кузьминки-Люблино» («138 квартал Выхино» – «Чагино»). Проезд к месту старта и регистрация участников согласно схеме проезда. Размещение участников в полевых условиях.



ПРОЕЗД:

Метро Кузьминки
первый вагон из центра
выход 3
Автобус 655

Метро Выхино
первый вагон из центра
выход 2
Автобусы м78, 436

Метро Юго-Восточная
последний вагон из центра
выход 3
Автобус м78

До остановки "11 километр"
Далее пешком 0,5 км

Программа старта:

С 16:00 – регистрация участников

17:00 - 18.00 – открытый старт (по готовности), интервал между участниками 1 минута

20:30 – закрытие финиша

3. Участники

К участию в тренировочном старте допускаются лица в возрасте от 18 лет и старше. Участники, не достигшие возраста 18 лет, допускаются к участию только в сопровождении лица в возрасте от 18 лет и старше или под письменную ответственность родителей или представителей.

Для участия в тренировочном старте необходимо иметь обязательное снаряжение: заряженный мобильный телефон (с деньгами на счете), фонарь, компас. Обязательное снаряжение будет проверено перед стартом.

Требования к участникам:

- Участники должны полностью осознавать риски, связанные с участием в тренировочном старте.

- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение тренировочного старта.

- Потенциальным участникам следует иметь в виду, что данный формат старта (в ночных условиях) имеет повышенную степень сложности, а также имеет повышенный риск в отношении травм и нарушения здоровья из-за длительного пребывания на трассе в случае неблагоприятной погоды.

4. Формат тренировочного старта

Подготовлено 2 дистанции «Заданное направление» и дистанция «Выбор». Участники вольны сами выбрать себе формат старта. Например пробежать только одну дистанцию «Заданное направление», только дистанцию «Выбор» или скомбинировать дистанции «Заданное направление» и «Выбор» в любом порядке.

Правила этапов:

Выбор: Участники должны взять в произвольном порядке все 20 КП. За каждый не взятый КП добавляются штрафные 10 минут к беговому времени участника. Этап проводится по карте «Кузьминки-Чагино».

Заданное направление: Участники должны в указанном на карте порядке взять все КП. За недобор, а также за взятие КП не по порядку – дисквалификация. Этап проводится по карте «138 квартал Выхино».

Старт и финиш обоих этапов в одном месте.

5. Техническая информация

Местность закрытая, равнинная, дорожная сеть развита хорошо, проходимость леса от хорошей до средней.

Опасные места: локальные завалы леса, острые сучья деревьев (рекомендуется использовать защиту для глаз), бытовой мусор в лесу.

Карты масштаба 1:7500, сечение рельефа 2,5 метра, форматы А-4. Карты не герметизированы. Пакет для карты можно взять перед стартом. Нумерация КП в карте на этапе заданное направление двойная (1-46 и т.д.). Легенды впечатаны в карту. Также в карту внесен телефон организатора для связи, в случае необходимости, во время прохождения дистанции.

Параметры дистанций:

Дистанция	Длина, км		КП	
«Заданное направление – 1»	4,640		16	
«Заданное направление – 2»	2,630		10	
«Выбор»	~ 5,5 – 6,0 (все КП)		20	
«Комбинация – 1»	4,640 +	~ 5,5 – 6,0	Всего ~ 10,5	16+20
«Комбинация – 2»	2,630 +		Всего ~ 8,5	10+20

Оборудование КП: компостер типа «Крокодил» на веревочке, примотанной к дереву. В качестве подсветки будет применяться светоотражающая лента. Вместо призмы используется бумажная бирка. Номер КП указан на бирке и компостере.

Отметка на КП производится компостером в карточке участника. На этапе «Заданное направление» подряд, в порядке прохождения. На этапе «Выбор» с клеточку соответствующую номеру КП.

6. Заявки на участие

Предварительные заявки подаются на электронную почту: alexeykuklin@mail.ru

В заявке необходимо указать: ФИО, год рождения, выбранную дистанцию и коллектив. Заявки подаются до 23.59 23 ноября 2023 года. Заявка считается принятой при наличии подтверждения от организатора.

Размер стартового взноса составляет:

Участники	Один этап («Заданное направление» или «Выбор»)	Комбинация
Не зависимо от возраста	100 рублей	200 рублей

Стартовый взнос идет на возмещение полиграфических услуг (печать карт и карточек).

Заявка на месте возможна только при наличии свободных карт.

7. Обязанности участников

Участник, сошедший с дистанции, должен вернуться в центр тренировочного старта и пройти через финиш. В экстренных случаях необходимо в максимально короткий срок связаться с организатором по личному мобильному телефону. Номер телефона организатора будет указан в карте.

ВНИМАНИЕ! Организаторы не несут ответственности за личные вещи участников, оставленные ими в центре тренировочного старта.

8. Награждение

Награждение не предусмотрено.

9. Защита окружающей среды

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до места утилизации.

10. Спортивная этика

Правилами по спортивному ориентированию установлено, что участники должны доброжелательно относиться друг к другу. В случае критических ситуаций участники должны помогать друг другу вне зависимости от текущего результата. Человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата!

Тренировочный старт не имеет статуса официального спортивного соревнования и не отвечает требованиям, которые предъявляются к официальным спортивным соревнованиям и публичным мероприятиям.