



ПОЛОЖЕНИЕ о пробеге по пересеченной местности «SPORTWEEKEND BMSTU»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Пробег является оздоровительно-массовым мероприятием и проводится в целях повышения интереса к здоровому образу жизни

1.2. Цели мероприятия:

- Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни.
- Воспитание бережного отношения к природе.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОБЕГА

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет Организационный комитет команды по спортивному ориентированию BMSTU ОК.

2.2. Партнером пробега выступает компания **DECATHLON** и предоставляет призы для награждения.

2.3. Спонсором пробега выступает **Московский Центр Лазерных Технологий**, который изготавливает медали для победителей и призёров.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Дата и время проведения пробега: **11 ноября 2018**, старт с **11:00** согласно расписанию.

3.2. Проезд: м «Бульвар Дмитрия Донского», первый вагон из центра, выход направо. Далее ~1,1 км

3.3. GPS координаты центра соревнований: 55.569267, 37.559838

3.4. Центр соревнований: модуль лыжной базы «Самбо-70» (напротив ул. Поляны д. 4с1).

4. ФОРМАТ МЕРОПРИЯТИЯ

4.1. Дисциплина: бег по пересечённой местности (кросс по лесным дорожкам).

4.2. Пробег проводится на трех дистанциях:

2,5 км (набор высоты **34 м**);

5 км (набор высоты **105 м**);

10 км (2 круга по 5 км; набор высоты **210 м**).

4.3. Дистанции размечаются на местности специальными лентами и знаками. Участники должны следовать разметке своего цвета. Участники, отклонившиеся от разметки более чем 20 метров, дисквалифицируются. На дистанции будут находиться контролеры.

4.4. В случае схода с дистанции участник должен сообщить об этом организаторам на финише или контролерам на дистанции.

4.5. Стартовый номер участника должен быть корректно закреплен спереди и быть виден на протяжении всей дистанции.

4.6. Дистанция 10 км оснащается пунктом питания.

4.7. На пункте питания участники могут оставить мусор, упаковки от гелей или других продуктов питания. Выбрасывать мусор вне пункта питания запрещается. Замеченные в нарушении данного пункта участники могут быть дисквалифицированы.

4.8. Подробная информация о длине и маршрутах дистанций будет опубликована в Технической информации. Информация о точном месте расположения и схеме подъезда будет размещена в группе <https://vk.com/bmstuorun11112018>

Для уточнения информации пишите на электронную почту bmstuok@gmail.com





5. ПРОГРАММА ПРОБЕГА

11 ноября 2018

09:00 - 10:40 – Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам

10:45 - 10:50 – Открытие мероприятия

11:00 – Старт на дистанцию 10 км

11:05 – Старт на дистанцию 5 км

11:10 – Старт на дистанцию 2,5 км

12:00 - 12:30 – Награждение (по мере финиша победителей и призеров)

Лимит прохождения дистанции 10 км – 2 часа.

6. УЧАСТНИКИ ПРОБЕГА И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

6.1 Для допуска к участию в пробеге необходимо предъявить:

- заявление, в соответствии с которым Участник полностью снимает с Организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время пробега. За Участников моложе 18 лет на момент проведения пробега заявление подписывает родитель или другой законный представитель. Бланк заявления будет выдаваться в секретариате.

- оригинал справки медицинского учреждения или ее копию (при условии предъявления оригинала), с заключением о разрешении участвовать в пробеге на дистанции не менее той, на которую зарегистрирован или большей.

6.2. Пробег проводится по следующим группам:

Мужчины:

M18-44 (1974 - 2000 г.р.), дистанция 10 км;

M45+ (1973 г.р. и старше), дистанция 10 км;

Женщины:

Ж18-44 (1974 - 2000 г.р.), дистанция 10 км;

Ж45+ (1973 г.р. и старше), дистанция 10 км;

Юноши:

M14-17 (2001 - 2004 г.р.), дистанция 5 км;

Девушки:

Ж14-17 (2001 - 2004 г.р.), дистанция 5 км;

Мальчики:

M13 (2005 г.р. и моложе), дистанция 2,5 км;

Девочки

Ж13 (2005 г.р. и моложе), дистанция 2,5 км;

6.3. Любой участник может заявиться на дистанцию не своей возрастной группы, но будет участвовать вне конкурса (оплата, как за свою возрастную группу).





7. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

7.1. Стартовый взнос и возрастные категории участников

мальчики и девочки **2005** г.р. и моложе – **200 руб.**
юноши и девушки **2004-2001** г.р.– – **300 руб.**
мужчины и женщины **2000** г.р. и старше – **500 руб.**

7.2. Регистрация и оплата стартового взноса за пробег осуществляется на сайте <https://orgeo.ru/event/info/bmstuorun1112018> до **08.11.2018 (четверг)** до **23 часов 59 минут**. После оплаты стартового взноса участник считается зарегистрированным и вносится в стартовый протокол. Не оплатившие стартовый взнос до **08.11.2018** до **23 часов 59 минут** участники считаются незарегистрированными и в стартовый протокол не вносятся.

7.3. Для незарегистрированных участников заявка в день старта возможна при наличии свободных номеров. Стартовый взнос для всех групп увеличивается на 100 руб.

7.4. В стартовый взнос входит аренда оборудования, оплата судей, наградная атрибутика.

7.5. Возврат стартового взноса участникам, не вышедшим по каким-либо причинам на старт, не предусмотрен.

8. ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Итоговый протокол результатов будет опубликован в группах <https://vk.com/bmstuorun1112018> и <https://vk.com/bmstuo>.

8.2. Награждение проводится по всем группам за 1-3 места. Участник выходит на награждение со своим стартовым номером. Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

8.4 Подробная информация о пробеге размещена в группе <https://vk.com/bmstuorun1112018>

8.5 Официальным каналом связи с Организаторами пробега является электронная почта bmstuok@gmail.com

Настоящее Положение является официальным приглашением для участия в пробеге по пересеченной местности «SPORTWEEKEND BMSTU».

Желаем удачных стартов!

