

Эдуард Хренников



Что-то особенное было с этой десятой победой на Чемпионатах Мира?

Сегодня для меня было особенным, то, что это старт в родных стенах. Хотя и говорят, что родные стены помогают, но в родных стенах так же тяжело бежать, потому, что за тебя болеет много людей и больше ответственность перед своими. Тем более нам сказали конкретно – если не будет первой медали, то второго и третьего даже не надо. То есть цель была одна – золото, и я с ней справился, и очень рад. Вот видимо в такой ситуации и помогает большой опыт, все-таки шестой чемпионат мира, мне гораздо легче было в психологическом плане, но все равно я очень волновался, но серьезно готовился и смог реализовать себя.

На вопрос о проведении Чемпионате Мира

Сегодняшняя дистанция была подготовлена на мировом уровне, потому что и дистанции были подготовлены очень качественно, и лыжи, сама дистанция была очень интересной, сложной, технической и очень скоростная, и для зрителей была подготовлена хорошо, было интересно наблюдать со стороны, ну и сами видите мы боролись до конца, и я думаю, день удался – очень хорошо проходит, на высоком уровне, но посмотрим дальше чтоб так же было.

Как прошел лабиринт?

Вообще о лабиринте мы узнали 2 или 3 дня назад, что он будет, ни иностранцы, ни мы, не знали, что будет лабиринт, для них это вообще впервые было, но для зрителей, я думаю, это было очень интересно – зрелищно, а для нас участников, сложностей пока не возникло на нем. Гораздо сложнее было в «сетке» на дистанции. А лабиринт добавил

сложностей только в плане психологии, когда ты на виду у зрителей должен выполнять эти технические действия – очень сложно.

Татьяна Козлова



Как прошел подготовительный год?

Прошел он как я считаю очень успешно для меня, как мне кажется, прибавила по сравнению с прошлым годом, методики тренировок как таковые не изменились, но увеличились объемы, в связи с тем, что я расту как спортсменка – меня уже можно больше нагружать. Я раньше встала на лыжи, чем обычно, на целый месяц и это естественно сразу дало большой прирост, и летняя подготовка была более планомерная и сконцентрированная на зиме.

Каковы общие впечатления о Чемпионате?

Открытие было интересным, очень понравился Медведь – талисман соревнований, очень веселый и подвижный.

Первый день, запомнился очень интересной дистанцией, дистанционщики очень молодцы, из местности выжали можно сказать максимально, что могли. Лабиринт для меня оказался очень сложным, даже вызвал затруднение, по причине того, что никогда его не бегала. Он и летом для меня составляет большие трудности, а уж на лыжах, когда на высокой скорости и на высоком пульсе, было трудно в нем разобраться, и не помогло даже то, что перед стартом его старались рассмотреть внимательней. В целом я довольна своей сегодняшней работой на дистанции – делала все как надо, на что я настраивалась, к чему я готовилась, и то, что я не очень хорошо прошла лабиринт, в этом нет моей вины, просто к таким новшествам мне надо готовиться. С первого раза у меня мало что, замечательно получается.

Как общий настрой на Чемпионат?

К счастью лабиринтов не будет, конечно есть небольшой мандраж, буду настраиваться на хорошую работу – как положено.

Ольга Новикова



Как прошел подготовительный год?

В этом году подготовка немного отличалась от прошлогодней. Вкатка была в новом месте в Тее (Хакасия) и пару недель тренировочных сборов прошли в Финляндии. Первые отборы в Уфе прошли не очень удачно, поэтому надо было что-то менять.

Власов А.Г. помог мне составить новый тренировочный план, по которому я тренировалась после нового года, а так как я не была совсем дома, то папа – основной тренер (Новиков А.В.), давал мне задания по почте и по телефону.

В этом году думаю, помогли старты в Финляндии. После них стала более уверенно себя чувствовать, поверила в свои силы. Для меня попадание в команду уже стало маленькой победой и наверно мне немного повезло, что Власов предложил мою кандидатуру на спринтерскую дистанцию, потому что короткие дистанции у меня получаются несколько лучше.

С какими ощущениями выходила на старт?

Как-то странно, но у меня волнения перед стартом почти не было. Только небольшой страх был перед лабиринтом, но это наверно было у всех, так как лабиринт был в программе Чемпионата впервые.

Как проходила дистанция?

На первом пункте, к сожалению, я упала и потеряла там 17 секунд, но в дальнейшем все проходила без ошибок, и лабиринт дался легко. Сложность была, что на первый пункт надо было сразу ехать в гору, а потом обратно на спуске ориентирование было по-

сложнее, чтобы не вылететь из карты. Я стартовала из наших девочек первая, и не думала, что они меня не обгонят, но у Тани Козловой все-таки выиграла секунду.

Что сегодня не хватило для победы?

С ориентирование вроде все нормально, но видимо не хватает скорости.

Было огромное желание победить?

Нет, не было. Конечно, хотелось показать хороший результат, думала что если буду в шестерке, то это будет хороший результат, и 2-е место для меня было огромной радостью, даже и не смотря на то что проиграла всего лишь одну секунду.

Хотелось бы отметить, что очень приятно было после финиша ощущать поддержку, присутствие большого количества знакомых, друзей, которые искренне желали успеха и поддерживали нас.

Татьяна Власова



Боялась лабиринта сегодняшнего дня, очень сильно, думала, что будет трудно очень сильно, это было вызвано тем, что слишком поздно сообщили, что будет такой элемент на дистанции, первоначально думали, что будет очень сложно, что потеряемся все. Но увидев утром лабиринт немного успокоились, но не до конца. И на дистанции, на лабиринте скорость все таки была ниже, скинула немного, чувствовала себя как-то скованно, не было ощущения уверенности. А так в целом, то, что я стартовала первая из основных конкурентов, когда приехала и услышала, что секунду выиграла у Оли Новиковой, думала что нас еще сможет кто-то обогнать, ждала высоких результатов и от наших девочек, Наталья Томиловой, Тани Козловой, и честно говоря, даже не думала, что может так все получиться.



WOC 1 March NEWS

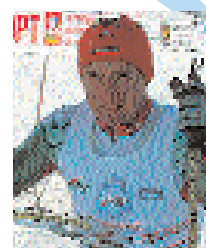
ВЕСТНИК ЧМ 2007

WOC-2007 is open! Чемпионат мира 2007 открыт!



25 февраля. Интервью с тренерами сборных Белоруссии и России

Игорь Звонцов – представитель Белоруссии



– Ваши впечатления о начале соревнований...

– Открытие было интересно, красочно, но желалось чтобы, было более красочным. А так погода интересная, подходящая. Холод не пугает – пока нормально. И самое главное – хотелось бы отметить, что место проведения соревнований подобрано удачно.

– Как дела в вашей команде?

– Наша команда в прошлом году, на предчемпионате, была здесь и с местностью немного знакома. Готова к соревнованиям!

Наталья Моросанова – тренер сборной России



– Ваши впечатления о начале соревнований...

– Общие впечатления, что это русский стиль – т.е. это очень много труда вложено и честно говоря, горжусь тем, что организаторы и служба дистанции предоставляет участникам очень богатый полигон и иностранцы, как мне кажется, в полной мере оценили сделанную работу. Потому что у них все всегда всё очень простенько, а сегодня была большая «пицца для размышлений» – и в смысле ориентирования и в смысле передвижения, и разные места были

показаны. Лыжни подготовлены замечательно и погода отличная, близка к идеальной. И дай бог, чтобы и дальше так было – рабочее хорошее настроение!

– Как дела в вашей команде?

– У нас очень интересная сборная, спортсмены очень сильные – все профессионалы, все не новички. И даже самые молодые – многократные чемпионы мира среди юниоров и поэтому они уже не новички. Так что ничего нового для них нет – обычная серьезная работа. Со здоровьем у всех все в порядке, перед соревнованиями все очень грамотно себя вели – достаточно нагружались, берегли иммунную систему. Все будет хорошо!

ЮНИТЕКС

РОСАВТО
БАНК

СТОРОСС
МЕБЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ

ЛЫЖНЫЙ МИР

ВЦП
ВОЛОГОДСКИЙ ЦЕНТР
ПТИЦЕВОДСТВА

СПОРТ
ТЕЛЕКАНАЛ

First day 23 February Первый день

Состоялась первая гонка XVII Чемпионата мира по лыжному ориентированию.

У российских спортсменов – лучшее время и уже 5 медалей!

Сегодня в Химкинском районе Московской области на лыжном стадионе Планерная стартовал XVII Чемпионат Мира по лыжному ориентированию. На технически сложных и в то же время очень скоростных дистанциях спринта (у мужчин: 4 200 м, 16 контрольных пунктов; у женщин: 3 300 м, 14 кп) по комплекту медалей разыграли мужчины и женщины из 25 стран. Фавориты Чемпионата, как, впрочем, и всегда, – российские и скандинавские гонщики.

Для успешного выступления ориентировщикам необходимы в равной мере как лыжная подготовка (все члены российской команды – мастера спорта по лыжным гонкам), так и умение в это же время сохранять способность выбирать по карте оптимальный маршрут движения между контрольными пунктами. В этом году соревнования проходили на виду у зрителей и болельщиков, которые могли воочию наблюдать за «отточенными» действиями профессиона-

лов, мгновенно находивших кратчайший путь среди густой сети специально накатанных в районе лыжней и искусственно построенных коридоров – лабиринтов.

Морозная погода не смогла охладить накал борьбы у женщин. В острой конкуренции, где любая нерасторопность, а тем более ошибка, лишали надежд на успех даже самых быстрых гонщиц, лучше всех сориентировалась опытейшая россиянка Татьяна Власова, завоевав свой 6-й титул чемпионки мира. Её результат – 12:01. Всего секунду ей уступила подруга по команде дебютантка чемпионата мира Ольга Новикова – 12:02. Бронза досталась сразу двум спортсменкам – финке Лиисе Анттила и другой молодой россиянке Татьяне Козловой. У них одинаковое время – 12:04.

Среди мужчин также доминировали хозяева. Уже в 10-й раз чемпионом мира стал Эдуард Хренников. Его результат – 13:20. Серебро у Вадима Толстопятова – 13:33. Финн Стаффан Тунис завоевал бронзу – 14:00.

Завтра спортсмены определят сильнейших на длинной дистанции с масс-старта.



What a Russian day it was with five medals at the start of the championships in Moscow

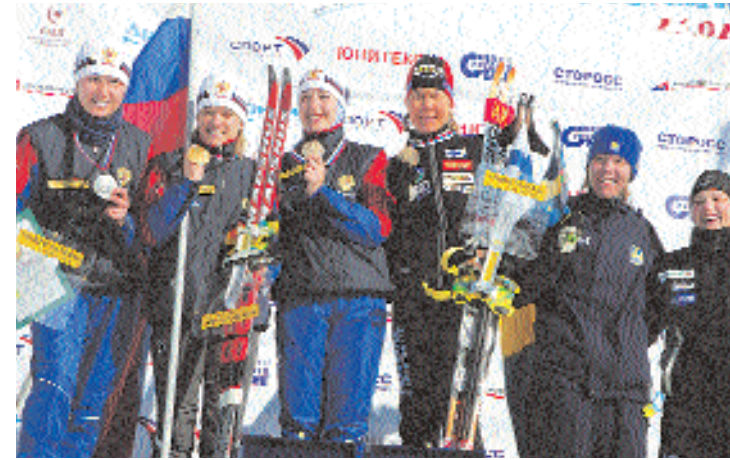
The medallists are Tatiana Kozlova, Olga Novikova, Eduard Khrennikov, Tatiana Vlasova and Vadim Tolstopyatov.

Liisa Anttila has been among the best in world for many years. On the sprint she earned one more medal.

Both Novikova and Kozlova are former stars from Junior Championships. Kozlova was the queen of the championship last year in ski orienteering and also took gold on the relay at the JWOC in orienteering in Lithuania last summer.

Staffan Tunis took his first international individual medal on the sprint.

Erik Rost from Sweden finished as number five and his best achievement ever.



Told to win
Eduard Khrennikov made a marvellous race at the start of the World Championships in Ski

Orienteering and took his tenth gold medal. It was as if he was told to win.

– My boss said that if I didn't take gold it wasn't good. Silver wasn't interesting, he smiles.

The 33 year old Russian now has five gold both from individual races and relay.

– The first gold from both individual and relay are the best, but it's also good to win now, he smiles.

The Russian admits that the victory was a bit of revenge after Tomas Lofgren won all gold medals at the European Championship last year – that was also in Russia.

The Swede came sixth, beaten by 59 seconds. Among the four best were three Russians.

Vadim Tolstopyatov made it a double for Russia. 13 seconds separated the first two. Finn, Staffan Tunis, took the bronze.

– It was expected that the Russian would do well. They are good and have, of course, prepared well for the competition. You feel comfortable on home ground, he says.

Khrennikov was the big favourite who did what was expected. He was fast on the skis and made no mistakes.

– It was very, very fast and interesting orienteering. Sometimes I took long route choices to use bigger tracks instead of going shorter on smaller tracks, says Khrennikov.

– Are you better than ever now?

– I wouldn't say so. At the end of last year I had a bad cold for a month. I was only able to start skiing at

the beginning of January, he says.

Anyway he has the experience and he knows what to do and he did it again today.

– And the boss wants more gold of course?

– For me one is ok, smiles Eduard.

Vlasova's sixth gold
Tatiana Vlasova was careful with her orienteering and won the tight drama in the women's class. There was only seven seconds between the first five.

– I am glad I could do it, smiles Vlasova.

The 29 year old Russian took her sixth gold at a World Championship in ski orienteering.

She really is one of the big names.

She ran a very safe race on the sprint.

– On the last part I took it a bit slower. I didn't really want to make mistakes, she says.

– Was it a perfect race? – I am not sure that I made the best route choice on one leg, she says.

– How will you celebrate the gold?

– With a glass of wine but there will be no big celebration. There are more competitions this week, she smiles.

The long distance is only a day away on Tuesday

– Is the goal four golds this week?

– No, I will of course try my best, but my goal is to finish each race as good as possible, she says.

The Russian's nine year old daughter, Anna, was not present on the golden day just outside Moscow.

– Anna is at home with my mother and is going to school, says Tatiana.

Home is in Zlatov in the Ural Mountains, about 2000 kilometres from Moscow.

Source: International Orienteering Federation
www.orienteering.org