

Изменения и дополнения в Информационный бюллетень №1

Личный Чемпионат России 2008, г. Псков.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Формирование сборной команды России для участия в **Чемпионате мира** (10-20 июля 2008 г., Чехия) и **Чемпионате Европы** (25.05-2.06 2008г., Латвия) по спортивному ориентированию бегом.

Создание условий для повышения функциональной готовности спортсменов - членов сборной команды России по спортивному ориентированию.

Популяризации и развития спортивного ориентирования как массового и доступного вида спорта. Повышения мастерства спортсменов, занимающихся спортивным ориентированием.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в г. Пскове, Псковской области с 5 по 11 мая 2008 г.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5 мая Приезд участников.

15.00-18.00 Работа мандатной комиссии. (г. Псков ул. Льва Толстого 6, спорткомплекс "Политехник")

9.00-18.00 Официальная тренировка.

20.00 Заседание ГСК совместно с представителями команд.

6 мая 10.30 Открытие соревнований.

11.00 Общий старт – кросс. (One man relay).

19.30 Жеребьевка на спринт. Жеребьевка на все дни соревнований проводится по рекомендациям тренерского совета, по согласованию с Исполкомом ФСО России.

20.00 Заседание ГСК совместно с представителями команд.

7 мая 10.00 Спринт квалификация, г. Псков.

18.00 Спринт финал, г. Псков.

20.30 Жеребьевка на классику.

21.00 Заседание ГСК совместно с представителями команд.

8 мая День отдыха.

9.00-18.00 Официальная тренировка.

9 мая 11.00 Классическая дистанция.

19.30 Жеребьевка на многодневный кросс.

20.00 Заседание ГСК совместно с представителями команд.

10 мая 10.00 Дистанция кросс

15.00 Награждение. Закрытие соревнований.

11 мая Отъезд участников.

6. МЕСТНОСТЬ

Схемы проезда к местам стартов, схемы стартов и финишей, предыдущие выпуски карт будут выдаваться на мандатной комиссии.

- 5 мая. Официальная тренировка – предлагаем 1 карту, (www.ellink.ru/clients/ok-rus/ будет размещена 23 апреля) доступную на городском транспорте. Похожа на карты 1 вида программы и Классики. И карту в центре города (стадион Машиностроитель) для полигона к спринтам. Контрольные пункты на местности устанавливаться не будут.

- 6 мая. Общий старт – кросс (One man relay). Масштаб 1:10000, сечение 2,5м. Район соревнований на окраине города Пскова. Проезд самостоятельно на городском транспорте. Местность аналогична классической дистанции, но с добавлением микрорельефа, созданного в период Великой Отечественной Войны, и более развитой дорожной сетью. Допускаются все заявленные спортсмены. **БУДЬТЕ ГОТОВЫ ОПЛАТИТЬ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СБОР В РАЗМЕРЕ 143руб. 00коп. (ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ МАНДАТНОЙ КОМИССИИ) С КАЖДОГО УЧАСТНИКА ЗА ПОСЕЩЕНИЕ ЗАПОВЕДНИКА "БЕЛЫЙ МОХ" В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ.**

- 7 мая. Спринт полуфинал. Масштаб 1:5000, сечение 2,5м. Центр города. 70% -парковая зона, 30% - городская застройка 15-21 веков. Склоны до 25 метров высотой. Пересечение улиц с движением - в строго отведенных местах, указанных на карте красным цветом и маркировкой на местности. Одежда - шиповки, возможно использование короткой формы. По 2 полуфинальных группы у мужчин и женщин.

Спринт финал. Масштаб 1:5000, сечение 2,5м. Центр города. 30%-парковая зона, 70% - городская застройка 12-21 веков. Склоны до 10 метров высотой. Пересечение улиц с движением - в строго отведенных местах, указанных на карте красным цветом и маркировкой на местности. Одежда – шиповки или кроссовки, возможно использование короткой формы.

-8 мая. День отдыха. Официальная тренировка – предлагаем 1 карту, доступную на городском автобусе. Пункты на местности устанавливаться не будут.

-9 мая. Классическая дистанция. Масштаб 1:10000, сечение 2,5м. Район соревнований в 50 км от г. Пскова. Проподимость хорошая, чистый сосновый лес. Гряды холмов высотой 2- 15 метров в разных направлениях, в основном положительные формы рельефа. Много верховых болот с высоким мхом и багульником. Слабая дорожная сеть. Скоростная техничная местность.

-10 мая. Кросс. Масштаб 1:15000, сечение 5м. Район соревнований в 30 км от г. Пскова. Проходимость от хорошей до очень плохой, лес разных пород, в основном смешанный с подлеском, много упавших деревьев. Разнообразные ландшафтные зоны - холмы с крутыми склонами, овраги до 50 метров высотой, оползневые склоны с промоинами, участки равнинного чистого леса, много вырубок различного возраста и проходимости. Дорожная сеть хорошо развита, есть не указанные на карте тропы кабанов и очень старые заросшие дороги. Тяжелая местность, с разнообразным подходом к выбору пути.

7. ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ

6.05 Кросс One-man-relay							
	км всего	1 круг (км)	2 круг (км)	3 круг (км)	кп	набор. высоты (м)	время побед.
М21	12.5	5.27	5.27	1.97	34	70	62
Ж21	10.1	4.6	4.6	0.9	31	60	60

7.05 Спринт полуф.				7.05 Спринт финал				9.05 Классика				
	км	кп	набор высоты (м)	время побед.	км	кп	набор высоты (м)	время побед.	км	кп	набор высоты (м)	время побед.
М21	2.7	18	65	13	3.3	21	45	15	7.8	22	80	35
Ж21	2.2	15	60	13	3.0	19	30	15	6.3	18	60	35

10.05 Кросс						
	км всего	до смотр. кп (км)	после смотр. кп (км)	кп	набор. высот ы (м)	время побед.
М21	16.0	10.4	5.6	30	645	95
Ж21	10.9	9.1	1.8	24	490	82

8. СИСТЕМА ОТМЕТКИ

Применяется система SFR- system. Аренда чипа 100 р. за все дни оплачивается при прохождении мандатной комиссии. Возможно использование собственных чипов.

ОСТАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА В ИНФОРМАЦИОННОМ БЮЛЛЕТНЕ №1, размещенному на сайте www.ellink.ru/clients/ok-rus/

БУДЬТЕ ГОТОВЫ ОПЛАТИТЬ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СБОР В РАЗМЕРЕ 143руб. 00коп. (ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ МАНДАТНОЙ КОМИССИИ) С КАЖДОГО УЧАСТНИКА ЗА ПОСЕЩЕНИЕ ЗАПОВЕДНИКА “БЕЛЫЙ МОХ” В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ. (Кросс – One-man-relay).

НАПОМИНАЕМ ПРО ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки по форме на участие в соревнованиях, заявочные взносы, оплата транспорта и другие платежи должны поступить к организаторам не позднее, чем за 14 дней до начала соревнований (дня приезда) то есть до 21 апреля 2008г.

Адрес для предварительных заявок - Pskovcross2008@mail.ru , или по факсу +7(8112)668997, контактный телефон +79113615300 Никитин Алексей Валентинович