

Техническая информация

1-й этап - мужской, 2 - женский (но, если в команде считают, что женщина в данное время более подготовлена в физическом и техническом плане, то могут выпустить на 1-й (более длинный) этап женщину)

Расчёт гандикапа: за каждый год после 35 лет спортсмен получает 0.5мин форы, за каждый год после 60 – ещё по 0.5 мин, за каждый год после 70 – ещё по 0.5 мин. и т.д.

Так 75-летний участник получает $0.5 \times 25 + 1.0 \times 10 + 1.5 \times 5 = 12.5 + 10 + 7.5 = 30$ мин форы

Фора команды определяется, как сумма фор участников.

В группах А и В команда-победительница определится сразу на финише гандикапа.

В гр.С мужчины также стартуют согласно своей форе, но поскольку заранее не известно, какая женщина ему достанется (и достанется ли вообще), то окончательный результат команды будет подсчитан через некоторое время после финиша. В этой группе мужчины после отметки на последнем КП срывают произвольную бирку (если они ещё остались) и, развернув её, громко выкрикивает номер и фамилию женщины, написанные в бирке. Бирку мужчина должен сохранить и сдать в секретариат, где у вновь сформированной команды подсчитывается фора.

Все участники 1-го этапа перед финишем на бегу сдают свои карты судьям и срывают карту 2-го этапа с номером своей команды (в том числе и мужчины гр.С берут карту, соответствующую **своему** нагрудному номеру) и передают её своей напарнице (у женщин гр. С нагрудный номер, как правило, не будет, совпадать с номером на карте, которую ей передаст мужчина).

При рассеивании используется «фарст» - поэтому участники эстафеты должны внимательно сверять номера КП с их номерами в легендах (и на картах).

Параметры дистанций: мужчины 4.7-4.9 км – 25 кп

женщины 3.7-3.9 км – 17 кп

Масштаб 1:6000

Отметка SFR

Старт первых номеров гандикапа в 12.00

(Все участники эстафеты на финише получают памятный значок)