

**Чемпионат и Первенство г. Москвы по спортивному ориентированию на лыжах
ЭСТАФЕТА 3 ЭТАПА. 0830071811Я**

**Первенство г. Москвы по спортивному ориентированию на лыжах среди обучающихся
Спринт**

Информационный бюллетень №2

Организаторы соревнований: Проводящая организация Москомспорт, ФСО г. Москвы, КСО «Малахит», клуб «Ориента SKI-O».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья Иванов А.Д., главный секретарь Еремеева Г.А., зам. главного судьи по СТО Тремпольцев А.Г., инспектор Прохоров А.М.

Сроки проведения: 17 февраля 2013 года.

Место проведения: Измайловский лесопарк, стадион «Авангард».

Участники эстафетных соревнований:

Чемпионат Москвы - МЭ, ЖЭ

Первенство Москвы – МЖ20,17,14,12

К Чемпионату Москвы допускаются спортсмены старше 18 лет, имеющие регистрацию в городе Москва, прошедшие комиссию по допуску и имеющие разряд не ниже 1р.

В виде исключения, к эстафетным соревнованиям могут быть допущены спортсмены 1998-1996 г.р., имеющие разряд не ниже КМС.

Условия допуска на Первенство Москвы: **МЖ12** (2001-2004 г.р., не ниже 2-ю), **МЖ14** (1999-2000 г.р., не ниже 1-ю), **МЖ17** (1996-1998 г.р., не ниже 1-ю), **МЖ20** (1993-1995 г.р., не ниже 2р). Разрешается участие девушек в соревнованиях юношеских групп, соответствующего возраста. Все спортсмены должны иметь прописку или регистрацию в городе Москве.

Дистанции рассчитаны на время победителя на этапе: 20-25 мин (МЖ20,Э, МЖ17), 15-20 мин (МЖ12,14).

Участники личных соревнований:

МЖ10 (не старше 2003 г.р.)

МЖ12В (2001-2002 г.р.)

МЖ14В (1999-2000 г.р.)

OPEN1 (все желающие, независимо от пола и возраста)

OPEN2 (все желающие, независимо от пола и возраста)

Дистанции рассчитаны на время победителя: 15-20 мин (МЖ10,12,14), 25 мин (OPEN).

Спортсмены, участвующие в эстафетной программе, не имеют права соревноваться в данных группах.

Предварительная заявка: Через систему SI-Entry. Для эстафетной программы до среды 13 февраля, для Первенства Москвы среди учащихся до четверга 14 февраля.

Стартовый взнос: **350 рублей** для групп МЖЭ, **100 рублей** для участников Первенства Москвы среди учащихся и группы OPEN2 , **200 рублей** для группы OPEN1. Аренда чипа 30 рублей для всех групп.

Техническая информация

Местность: Равнинного типа. Лес лиственный. Зона массового отдыха.

Карта: М 1:5000; Н 2,5м. Зимний вариант – февраль 2013 года. Формат карты **A4** для всех эстафет и групп OPEN1, OPEN2, МЖ14В, **A5** для для групп МЖ10,12В.

Градации лыжней:

- 1) Широкая сплошная зелёная линия – лыжные трассы
- 2) Узкая сплошная зелёная линия – широкие, утопанные гуляющими, дороги
- 3) Пунктирная зелёная линия – лыжни, подготовленные снегоходом «Буран», ширина 1,5 метра.
- 4) Зелёные точки – узкая плотная лыжня или тропинка гуляющих.

На местности могут встречаться следы лыжников, не показанные на карте.

Опасные места: Торчащие сучья деревьев. В парке много отдыхающих, будьте предельно вежливы и корректны. После ледяного дождя и последующего похолодания лыжни стали излишне жесткими и быстрыми, что будет приводить к усложнению торможения. Будьте аккуратны и внимательны при противоходах, держитесь правой стороны лыжни.

Параметры дистанций Чемпионата и Первенства Москвы (эстафеты):

D1: МЭ,М20 : 5000м – 5300м 22 КП

D2: ЖЭ,Ж20,МЖ17 : 4000м – 4300м 16-18 КП

D3: МЖ14 : 3100м – 3400м 11 КП

D4: МЖ12 : 1700м – 1900м 6-7 КП

Параметры дистанций Первенства Москвы среди обучающихся и открытых групп:

D5: OPEN1 : 4250м 19 КП

D6: МЖ14В, OPEN2 : 2400м 10 КП

D7: М10,12В : 1200м 7 КП

D8: Ж10,12В : 1300м 6 КП

Начало ориентирования с пункта «К».

Время старта:

10:30 – ЖЭ,Ж20,Ж17

10:35 – МЭ,М20

10:40 – М17

12:00 – М14

12:05 – Ж14

12:10 – М12

12:15 – Ж12

13:30-14:30 – открытый старт для групп Ж10,12В,14В и OPEN1, OPEN2. Старт по стартовой станции.

Начало ориентирования с пункта «К».

После отметки последнего КП участник движется по маркировке к финишу, отмечается в финишной станции и затем передаёт эстафету следующему этапу.

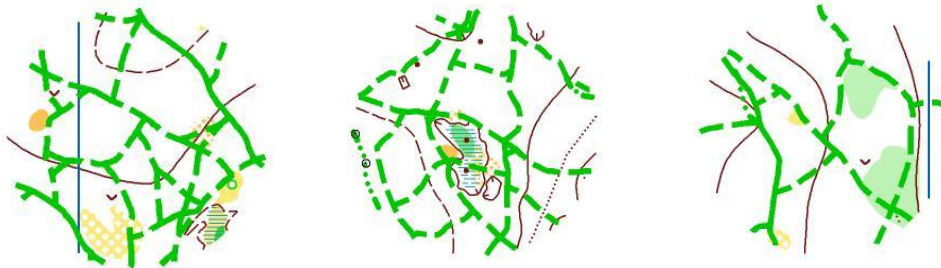
При выходе из финишного городка спортсмен сдаёт судьям карту, затем движется на стадион «Авангард», где считывает свой чип и сдаёт номер.

Контрольное время: 2 часа на 2 этапа и 2,5 часа на эстафету. 1 час для открытых групп МЖ10,12В,14В Первенства Москвы среди обучающихся.

Разминка: разрешена на специально подготовленном тренировочном полигоне, карту полигона можно получить при входе в лес у ворот стадиона.

Участники, замеченные в районе соревнований до или после прохождения дистанции, будут дисквалифицированы.

Фрагменты карты:



Удачных стартов!