

Администрация СДЮСШОР № 54 «Ориента», Президиум Федерации спортивного ориентирования города Москвы, Президиум Федерации спортивного ориентирования России с прискорбием сообщает:

14 января 2013 года на 75 году жизни скоропостижно скончалась
Зинаида Максимовна Смыкодуб
Мастер спорта СССР, Заслуженный тренер России,
Почетный член Федерации спортивного ориентирования
России

Родилась 17 января 1938 года в Москве. В возрасте 1,5 лет родители отвезли её в деревню к бабушке на Смоленщину, там её и застала война.

С 10 лет работала в колхозе (прополка зерновых, окучивание картофеля, уборка льна и сена), помогала своим тетушкам зарабатывать трудовни, на которые осенью получали подсолнечное масло, сахарный песок и зерно.

В 9-м и 10-м классах, переехала учиться и жить к маме в Москве. Училась на хорошо и отлично. Любимый предмет – математика.

По окончании школы хотела поступать в педагогический институт на математический факультет, но в те годы престижными были технические ВУЗы, и решила сдавать экзамены на радиотехнический факультет МАИ. Получила одну четвёрку, в приёмной комиссии заверили, что с такими баллами пройдет. И уехала на Смоленщину ухаживать за любимой смертельно больной бабушкой. В институт не прошла по конкурсу.

Вернулась в Москву в начале ноября. К этому моменту, все, кто не поступил в институт, устраивались в НИИ лаборантами. Мест не было, устроилась в НИЭТИ бойцом вохр (военизированной охраны). Режим работы был такой: 12 часов работы, 24 – отдых. При любой возможности работала 24 часа через 12, т.к. нужно было помогать семье.

Через 9 месяцев Зинаиду Максимовну пригласили лаборантом в расчётную группу одного из отделов, вскоре перевели лаборантом в испытательную лабораторию, где она проработала до сентября 1977 года, быстро повышаясь в должности: техник, старший техник, инженер, старший инженер, ведущий инженер.

На вечернее отделение радиотехнического факультета МАИ поступила в 1957 году (должность инженера получила за полтора года раньше окончания института), в 1963 году - получила диплом по специальности «радиолокация».

Начальником испытательной группы у неё был Лев Александрович Крохин, благодаря которому дальнейшая её жизнь оказалась связанной со спортом.

В лыжном спорте достигла 1 разряда. В январе 1963 года вышла замуж, в октябре родила дочь Ирину.

В декабре 1967 впервые приняла участие в соревнованиях по ориентированию в Радищево. Результат – 4 часа штрафа. Было стыдно, но – зацепило, стала тренироваться и 7 марта 1971 года на своём 100-том старте, выступая в составе эстафетной сборной команды Москвы на Всесоюзных соревнованиях, выполнила норматив МС.

В 1972 году на Всесоюзных соревнованиях по ориентированию на лыжах в Велегоже заняла 3 место на дистанции заданного направления. Это была **первая** дистанция заданного направления зимой. Спортивная карьера в ориентировании оказалась короткой, активно участвовала в соревнованиях вплоть до 1979 года.

Летом 1973 года в школе №185, организовала секцию ориентирования .

В сентябре набрала группу из учащихся 1958-60 г.р.. Сразу установила жёсткие правила: 1.Ежедневная утренняя зарядка обязательна. 2.Пропуск тренировки – только по болезни. Кому не подошли эти требования – отвалились сразу, зато с оставшимися не было проблем, и практически все они стали МС, КМС и 1 разряд.

В 1975 году набрала ещё одну группу из учащихся 1961-64 г.р. в школе №603.

Всё это время продолжала работать ведущим инженером в НИЭТИ. Готовила материалы на кандидатскую диссертацию.

В 1976 году Никаноров Ю.Б. предложил Зинаиде Максимовне перейти в открытое по его инициативе отделение спортивного ориентирования в ДЮСШ №2 Перовского РУНО. 19 сентября 1977 года была зачислена тренером Перовской ДЮСШ №2.

В 1978 году была назначена старшим тренером и проработала в этой должности до сентября 1997 года, ушла на заслуженный отдых по семейным обстоятельствам.

В 2007 году вернулась в СДЮСШОР № 54 «Ориента» на должность инструктора-методиста. По просьбе Микрюковой Надии стала помогать ей в подготовке к чемпионатам Мира и Европы. Так началось её возрождение как тренера. В 2009 году Микрюкова Н. стала чемпионкой Европы и 9-й в мировом рейтинге.

За подготовку спортсменки получила звание заслуженный тренер России

Зинаида Максимовна любила книги о человеке, его возможностях и способностях. Испытывала на себе различные тренинги и оздоровительные системы. Одно время лечила руками.

В работе всегда ценила честность, справедливость, доброжелательное и уважительное отношение друг к другу. В работе тренера считала обязательным первое - влюбить детей в свой вид спорта, второе - обучить их ремеслу, т.е. отработать навыки ориентирования, третье - совместная творческая работа спортсмена и тренера.

В 22 декабря 2012 за многолетний плодотворный труд в развитии спортивного ориентирования конференция Федерации спортивного ориентирования России утвердила Зинаиду Максимовну в звании «Почетный член ФСО РОССИИ».

Ушёл из жизни работоспособный и творческий человек, её идеи и талант воплощены в её многочисленных учениках. Светлая память о Зинаиде Максимовне останется в наших сердцах. Приносим глубокие соболезнования родным и близким, товарищам по работе и спорту. Пусть земля ей будет пухом.