



Государственный комитет Псковской области по физической культуре и спорту  
Федерация спортивного ориентирования Псковской области  
Спортивный клуб ориентирования « РУСЬ »  
Совет ветеранов спортивного ориентирования России

Предлагаем Вам 9-10-11 мая 2014 принять участие в соревнованиях по ориентированию  
**«МЕМОРИАЛ АЛЕКСАНДРА МАТРОСОВА 2014»**  
**«GRAND PRIX ВЕТЕРАНОВ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ  
РОССИИ»**

Возрастные группы:

М 9,10(маркировка), 11,12,13,14,15,16,18,21Э, 21А,30,35,45,50,55,60,65,70,75, 85  
Ж9,10(маркировка), 11,12,13,14,15,16,18,21Э, 21А,30,35,45,50,55,60,65,70,75, 85,

В группах: - М 9 сопровождение ребенка на дистанции **обязательно!**

- Ж 10 сопровождение ребенка на дистанции **рекомендуется.**

**Программа соревнований:**

- 8 мая (четверг) - День заезда, тренировка  
9 мая (пятница) - День заезда, регистрация с 10-00 до 15-00 часов.  
- 16.00 - Старт 1 дня. **Спринт (25 минут).**  
- 20.00 - Торжественное открытие.  
10 мая (суббота) - 11.00 - Старт 2 дня. Классика.  
11 мая (воскресенье) - 11.00 - Старт 3 дня. Гандикапа – классическая дистанция.  
Проигравшие победителю не более 40 минут по сумме времени 2 дней.  
12.00 - Общий старт спортсменов проигравших победителю более 40 мин по сумме 2 - х дней.  
13.30 - Награждение  
9 мая - Местность: 70% -парковая зона, 30% - болотистая.  
Рельеф ярко выражений, ледникового происхождения, Встречаются военные укрепления времен 2 мировой войны.  
Перепад на склоне до 30 м. М1:5000, Н 2.5.  
10 мая - Чистый парковый лес, встречается можжевельный подлесок  
Перепад на склоне до 20 м. М1:10000, Н 2.5.  
11 мая - Чистый парковый лес, встречается можжевельный подлесок  
Перепад на склоне до 20 м. М1:10000, Н 2.5.

