



12 октября,  
пос. Фосфоритный.

**Чемпионат и Первенство г.Москвы бегом (общий старт кросс).**

**Предварительные параметры дистанций:**

Дистанция	Группа	Длина км	Конфигурация
D1	М21Э	17,25	3 круга
D2	М20, М35	12,8	2 круга
D3	Ж21Э	12,7	2 круга
D4	М18, М21Б, М40	11,7	2 круга
D5	Ж20, Ж35, М45	9,2	2 круга
D6	Ж18, Ж21Б, Ж40	8,1	2 круга
D7	М50, М55, Ж45	7,58	2 круга
D8	М16, О1	8,0	2 бабочки
D9	Ж16, Ж50, М60	5,85	2 бабочки
D10	М14, Ж55	5,2	2 бабочки
D11	Ж14, Ж60, М65,70	4,5	1 бабочка
D12	Ж65-75, М75, О2	3,45	1 бабочка
D13	М12	3,4	1 круг
D14	Ж12	3,3	1 круг
D15	М10, Ж10	1,5	1 круг
RD, Nov	Новички, Родители-дети	1,5 км	Маркировка