

Первенство г. Москвы по спортивному ориентированию бегом СПРИНТ

Информационный бюллетень №2

Организаторы соревнований: Проводящая организация Москомспорт, ФСО г. Москвы, клуб «Ориента SKI-O».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья Тремпольцев А.Г., главный секретарь Еремеева Г.А., зам. главного судьи по СТО Капитонов М.А., инспектор Прохоров А.М.

Сроки проведения: 24 мая 2015 года.

Место проведения: Кусковский лесопарк.

Участники Первенства Москвы:

Соревнования проводятся по возрастным группам МЖ20,18,16,14,12

Условия допуска на Первенство Москвы: **МЖ12** (2003-2004 г.р., не ниже 2-ю разряда), **МЖ14** (2001-2002 г.р., не ниже 2-ю разряда), **МЖ16** (1999-2000 г.р.), **МЖ18** (1997-1998 г.р.), **МЖ20** (1995-1996 г.р.).

Все спортсмены должны иметь медицинский допуск и страховку жизни и здоровья. Заявка на данные соревнования означает, что у спортсмена имеются вышеперечисленные документы. За заявку без медицинского допуска и страховки, ответственность несёт личный тренер спортсмена.

Участники открытых групп:

МЖ10(2005-2007г.р.), МЖ12Б(2003-2004 г.р.),МЖ14Б(2001-2002 г.р.),О1,О2,О3,О4,О5

Все спортсмены должны иметь медицинский допуск и страховку жизни и здоровья. Заявка на данные соревнования означает, что у спортсмена имеются вышеперечисленные документы. За заявку без медицинского допуска и страховки, ответственность несёт личный тренер спортсмена или сам совершеннолетний спортсмен.

Предварительная заявка: Через систему SI-Entry до 24:00 21 мая (четверг).

Стартовый взнос: **100 рублей** для групп МЖ10,12,14,16,18,20,10Б,12Б,14Б, **200 рублей** для О1,О2,О3,О4,О5. Аренда чипа 50 рублей для всех групп.

Запрещённый для тренировок район:

С 18 мая просим вас не посещать для тренировок с картой район будущих соревнований. Спасибо!



Предварительная техническая информация

Местность: Равнинного типа. Лес лиственный. Зона массового отдыха. Дорожная сеть развита хорошо. На местности присутствуют мелкие тропинки и пикниковые полянки, не показанные на карте. После проведения «Российского азимута» появились «топтушки», не показанные на карте. Главным образом, это актуально для лесных полянок.

Карта: М 1:5000 Н 2,5м, формат карты А4. Нумерация КП одинарная (1,2,3). Легенды впечатаны в карту. На старте будут дополнительные легенды.
Для групп МЖ10,МЖ12Б,МЖ12,МЖ14Б М 1:5000 Н2,5м, формат карты А5. Нумерация КП двойная (1-31,2-32,3-33). Легенды напечатаны в карту.
Карта подготовлена в 2014 году.

Опасные места: Торчащие сучья деревьев, технический мусор. В парке много отдыхающих, будьте предельно вежливы и корректны. Будьте внимательны при пересечении внутрипарковых асфальтовых дорог. В районе последних КП и финиша пересечение асфальтовой дороги, по которой иногда проезжают машины.

Рекомендация по одежде и обуви: Дистанция младших групп (до МЖ12А) проходят по лесным дорожкам и открытой культурной части парка. Для этих групп подходит любая спортивная одежда и обувь. Дистанции остальных групп на 70-80% проходят в лесной части парка. Рекомендуется закрывающая ноги экипировка и шиповки.

Параметры дистанций:

М18,20 – 3540м 18КП Масштаб 1:5000 Одинарная нумерация КП

Ж18,20 – 3220м 17КП Масштаб 1:5000 Одинарная нумерация КП

М16 – 3010м 16КП Масштаб 1:5000 Одинарная нумерация КП

Ж16 – 2710м 13КП Масштаб 1:5000 Одинарная нумерация КП

М14А – 2300м 11КП Масштаб 1:5000 Двойная нумерация КП

Ж14А – 2150м 11КП Масштаб 1:5000 Двойная нумерация КП

М12А,М14Б – 2030м 11КП Масштаб 1:5000 Двойная нумерация КП

Ж12А,Ж14Б – 2020м 12КП Масштаб 1:5000 Двойная нумерация КП

М10,Ж12Б – 1490м 8КП Масштаб 1:5000 Двойная нумерация КП

Ж10,М12Б, «Родители-дети» – 1490м 8КП Масштаб 1:5000 Двойная нумерация КП

О1 (дистанция для любителей большого количества КП и коротких перегонов) – 4660м 31КП Масштаб 1:7500 Одинарная нумерация КП

Важная информация. Для этой дистанции нужно иметь чип более 35 отметок.

О2 (дистанция со средними и короткими перегонами) – 5230м 19 КП Масштаб 1:7500 Двойная нумерация КП **Важная информация. Дистанция этой группы имеет сложную конфигурацию.**

Некоторые пункты используются по 2 раза.

О3 (дистанция в виде «коридоров» - на карте будет оставлена информация в коридоре 3-4 мм слева и справа от перегона) – 3740м 19КП Масштаб 1:7500 Двойная нумерация КП

О4 – 3710м 18КП Масштаб 1:7500 Двойная нумерация КП

О5 (дистанция для начинающих взрослых спортсменов) – 2970м 14 КП

Старт у групп Первенства Москвы и групп МЖ10,МЖ12Б,МЖ14Б по стартовому протоколу с 10:30.

Старт у открытых групп свободный с 11:00 до 12:30 по стартовой станции.

Начало ориентирования с пункта «К». Финиш осуществляется отметкой в финишной станции.

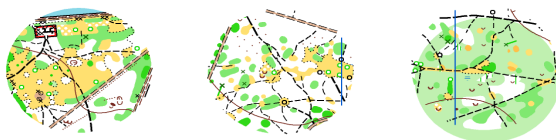
Контрольное время: 1,5 часа.

Разминка: разрешена на специально подготовленном тренировочном полигоне, карты полигона будут выдаваться в секретариате.

Участники, замеченные в районе соревнований до прохождения дистанции, будут дисквалифицированы

Если вы выходите на дистанцию с маленькими спортсменами, не забудьте подойти в секретариат и оформить данному спортсмену пометку в/к. Помните, что дети должны соревноваться с детьми, а не с их родителями. Для вас сделана группа «Родители-дети»

Фрагменты карты:



Удачных стартов!