

# ПРОЕКТ ПОЛОЖЕНИЕ



**о проведении 6-го «Осеннего пробега в Садовниках», посвященного  
памяти Полторака Михаила Леонидовича**

## **1. Цели и задачи**

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечения жителей района, в том числе детей и молодежи к активным занятиям бегом.

## **2. Время и место проведения**

**Дата проведения мероприятия - 03.10.2015г. (суббота) с 13:00 до 16:00**

Л/а пробег проводится в парке Садовники. Старт и финиш в парке напротив дома 14 корпус 1 (Коломенский проезд). Проезд: ст. м. «Каширская» (последний вагон из центра), далее пешком в сторону парка. Размещение участников будет организовано на площадке перед Модулем Москомспорта, в случае дождя будет возможность оставить вещи и переодеться в Модуле.

## **3. Организаторы**

- Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр досуга «Садовники»;
- Центр физической культуры и спорта ЮАО города Москвы.

## **4. Участники**

В соревнованиях принимают участие все любители бега и здорового образа жизни без ограничения по возрасту и мету проживания!

Участники выступают с номерами. Номера можно получить в день соревнований в палатке регистрации с 12:30 до 14:10

Старт пробега на 500 метров в 14:00

Старт пробега на 2,5 и 5 км в 14:30

### **Дистанции пробега:**

Мальчики и девочки 2003-2004, 2005 г.р. и младше - 500м.

Ветераны пенсионного возраста - 500м.

Люди с ОВЗ - 500м.

Юноши и девушки 1997-98, 1999-2000, 2001-2002 г.р. - 2,5 км.

Мужчины и женщины 1996г.р. и старше - 5 км.

(Возрастные группы участников пробега на 5 км)

1980-96, 1970-79, 1960-69, 1950-59, 1949 г.р. и старше. Возраст участника определяется по году рождения.

## **5. Программа**

12.30-14.10 – регистрация участников кросса

13.50-14.00 – старт забегов на 500 м участников с ОВЗ

14:00-14.10 – старт детских забегов на 500 м.

14:15-14.20 – сбор всех основных участников

14:20-14.30 – официальное открытие соревнований

14:30 – общий старт

15.15-16.00 – награждение победителей

## **5. Трасса пробега**

Проходит по территории парка Садовники. Дистанции - 2,5км (1 круг), 5км (2 круга). Схема маршрута прилагается.

## **6. Определение результатов, награждение**

Победители и призеры легкоатлетического кросса-пробега в каждой возрастной группе награждаются медалями и ценными призами.

Награждаются самый юный и самый возрастной участники пробега.  
Награждение проводится по окончании соревнований.

## **7. Судейская бригада**

Судейская бригада Л/а пробега формируется из представителей тренеров преподавателей и инструкторов ЦФКиС ЮАО и ГБУ ЦД «Садовники»

Главный судья соревнований Масный Д.А.

Главный секретарь Дмитриев А.И

Соревнования обслуживает бригада судей из 30 чел.

## **11. Прием заявок**

Зарегистрироваться на кросс необходимо не позднее 30 сентября 24:00 на сайте [www.sportvokrug.ru/competitions/1099/](http://www.sportvokrug.ru/competitions/1099/)

Контактное лицо:

Масный Дмитрий Алексеевич 8-916-054-17-43, [ispaneu@gmail.com](mailto:ispaneu@gmail.com)

Дмитриев Алексей Иванович 8-926-919-13-91, [vodnik.71@mail.ru](mailto:vodnik.71@mail.ru)

# Схема трассы

