

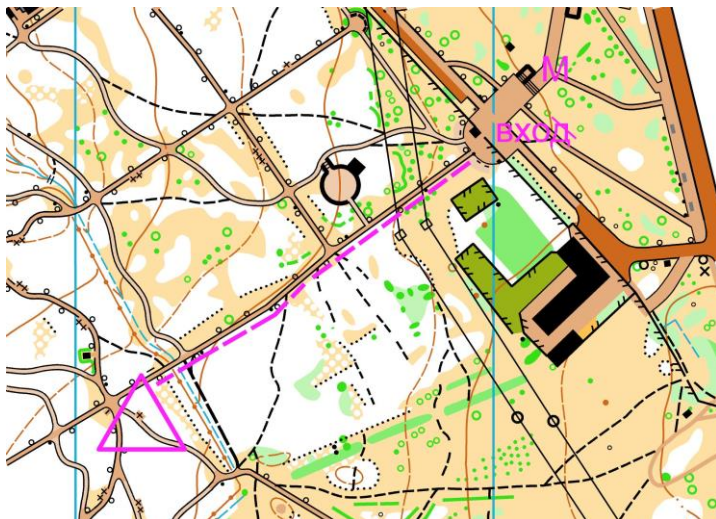
Обучение спортивному ориентированию для начинающих.

Занятия помогут повысить технику вашего ориентирования и подготовят к соревнованиям.

В программе: обучение основам ориентирования, азимут, ориентирование карты, специальные упражнения на технику, совместное и самостоятельное прохождение дистанции, разбор, ответы на вопросы. Продолжительность 2-2.5 часа

Время и место проведения:

12 июля, парк Царицыно, время занятий 18:30-20:30, метро Орехово, вход в парк Царицыно, далее 5 мин пешком по схеме:



Ведущий: мс Чистяков Станислав

С собой иметь спортивную одежду, компас. Также компас можно будет взять на занятии.

Стоимость занятия 500 р, оплата на месте.

Контактный телефон: 8(916) 591-88-69, stason2288@ya.ru, Станислав.

До встречи на занятии!