



Информационный бюллетень №3 Чемпионат и Первенство Москвы OMR-2019

Кросс-лонг-общий старт

1. Цели и задачи:

Развитие и популяризация спортивного ориентирования, как массово-оздоровительного и развивающего вида спорта среди всех слоев населения; выявление сильнейших спортсменов г. Москвы, Московской области и других регионов России; развитие и укрепление спортивных и дружеских связей.

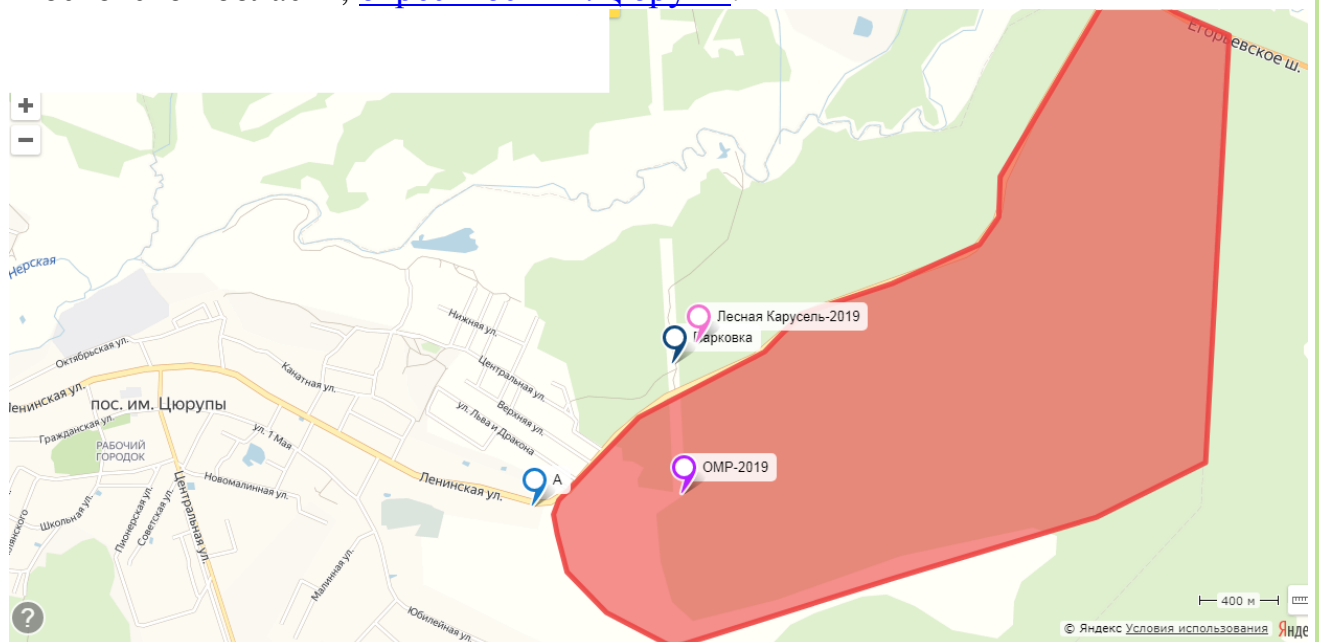
2. Организаторы соревнований:

Соревнования проводят Департамент спорта и туризма города Москвы, Федерация спортивного ориентирования города Москвы. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию в составе:

Главный судья – Елена Хельдерт (СС1К), lenahel@mail.ru, (910) 421-71-63

Главный секретарь – Екатерина Филимонова (СС1К), katrin_06@mail.ru, (926) 815-58-01
Зам. по СТО – Олег Калинин (СС1К)

3. Сроки и место проведения: 06 октября 2019 г., Воскресенский район Московской области, [окрестности п.Цюрупы](#).



Общественным транспортом можно добраться: на электричке до платформы Виноградово (Рязанское направление), далее авт.34 до ост.Ленинская улица

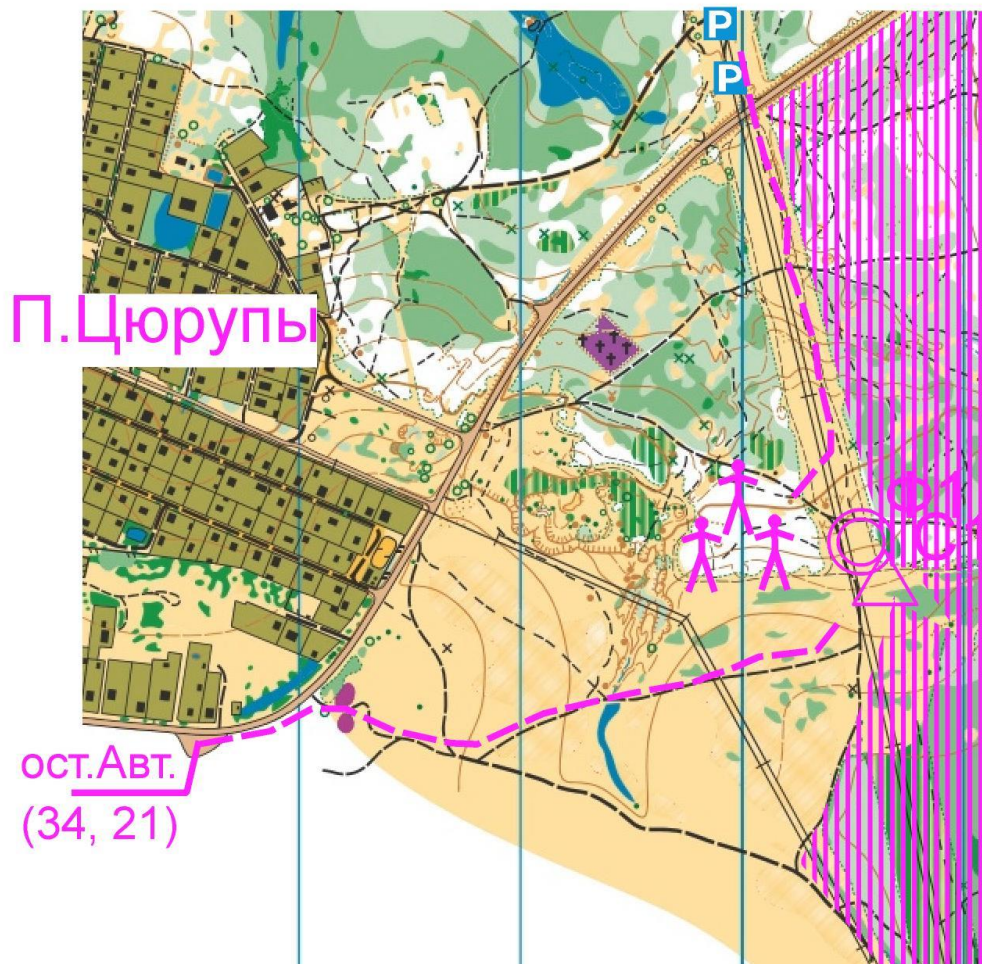
ЧиП г. Москвы «One Man Relay - 2019», 6.10.19

(п.Цюрупы). Или до пл.Конобеево (Рязанское напр.), далее авт. 21 до ост.Ленинская улица.

На автомобильном транспорте до п.Цюрупы (Воскресенский р-н), парковка на ЛЭП (к востоку от посёлка, к северу от шоссе – в месте парковки Карусели), координаты 55.498347, 38.687850

Расписание электричек [Москва \(каз\)-Виноградово](#) и [обратно](#)

[Расписание автобуса 34 ст.Виноградово-Цюрупы \(конечная\)](#) и [обратно в Москву.](#)



4. Участники соревнований:

МЖ 10, 12, 14, 16, 18, 20, МЖ 21Э (МС, КМС, 1р., 2р.), МЖ 21Б (1р. и ниже), МЖ 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, М90;
О1, О2, О3(открытые группы), РД (Новички, родители-дети);
М12Б, М14-16Б, М18Б, Ж12-14Б, Ж16-18Б.

ЧиП г. Москвы «One Man Relay - 2019», 6.10.19

Чемпионат г. Москвы в дисциплине кросс–лонг–общий старт проводится среди участников групп МЖ21Э согласно Положению о Чемпионате г. Москвы по спортивному ориентированию 2019 г. Участники групп МЖ 12–20 участвуют в зачёте **Первенства г. Москвы** согласно Положению о Первенстве г. Москвы по спортивному ориентированию 2019 г.

Ответственность за безопасность и сохранность жизни и здоровья участников в лесу (на дистанции) и во время соревнований (до старта и после финиша) возлагается на представителей команд, тренеров, самих участников. Участники соревнований до 20 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача.

5. Программа соревнований:

10.00 – начало работы секретариата

12.00 – начало общего старта по забегам. Расписание забегов будет опубликовано после окончания заявки, не позднее вечера 03 октября.

С 13.00 до окончания работы старта (примерно до 13.45) – старт открытых групп.

15.00 – начало награждения соревнований.

6. Предварительные параметры дистанций:

	Группы	Длина	конфигурация
D1	М21Э	19,5 км – 43КП	2 круга, поворот
D2	М35	16,0 км – 33КП	2 круга, поворот
D3	М20, М40, М45	14,0 км – 29КП	2 круга, поворот
D4	Ж21Э, М18	11,4 км – 28КП	2 круга, поворот
D5	Ж35, М21Б, М50, О1	9,7 км – 24КП	2 бабочки
D6	Ж20, Ж40, М55	8,9 км – 24КП	2 бабочки
D7	Ж18, М16, М60, Ж45	8,0 км – 18КП	1 бабочка
D8	Ж16, Ж21Б, Ж50, М18Б, М65	6,5 км – 18КП	1 бабочка
D9	М14, Ж55, О2	5,3 км – 16КП	1 бабочка
D10	Ж14, Ж16-18Б, М70, Ж60, Ж65	4,0 км – 12КП	1 бабочка
D11	М12, Ж70, М75, О3, М14-16Б	3,2 км – 10КП	1 бабочка
D12	Ж12, Ж75-85, М80-90	3,0 км – 10КП	1 бабочка
D13	М10, М12Б	2,2 км – 7КП	Без рассеивания

ЧиП г. Москвы «One Man Relay - 2019», 6.10.19

D14	Ж10, Ж12-14Б	1,9 км – 7КП	Без рассеивания
D15	РД, новички	1,6 км – 7КП	Без рассеивания

7. Информация о местности и карте:

Лес преимущественно сосновый, с лиственным подлеском. Грунт песчаный. Есть старые вырубки, заросшие молодыми посадками и кустарником. Есть участки елового леса. Пробегаетость леса от очень хорошей до очень плохой. Завалов нет, кроме одного небольшого района с поваленными деревьями, обозначенного вертикальной зеленой штриховкой. Дорожная сеть развита средне. На местности присутствуют старые зарастающие дороги и тропы, обозначенные знаком «исчезающая тропа». На таких дорогах нет вытоптанного следа, и определить их можно по просвету в лесу. Можно выделить 2 ландшафтные зоны:

1. Склон с перепадом до 20 метров, рассеченный пологими лощинами с элементами микрорельефа. Много микроям, воронок и капониров.

Пробегаетость хорошая и средняя.

2. Равнинная часть в основном с плохой пробегаетостью. Большое количество полей и полуоткрытых пространств различной формы.

Присутствуют корчи, муравейники. Поваленных деревьев немного. На некоторых полянах встречается крапива, но ее немного.

Карта составлена Яшпатовым Г.Т., в 2017-2018 гг., корректировка июнь 2019.

8. **Пункты питания** – будут в зоне смены карт (переворота), в лесу (будет обозначен стаканчиком на карте), на финише – чай для всех, гречка от полевой кухни (100р/порция без тушенки и **150р с тушёнкой (100р детская)**).

9. Заявка и финансовые условия:

Предварительные заявки будут приниматься до **01.10.2019 (вторник)** включительно в системе **Entry**. Отметка электронная **Sport-Ident**.

Стартовый взнос на «One man relay–2019» за одного участника по предварительной (на месте) заявке:

Группы	Заявка до 01.10	Заявка 06.10
МЖ 21-50, М 55, О1	400р.	600р.
Ж-55, МЖ 60-65	250р.	400р.
МЖ 70-90	200р.	300р.
МЖ 10-20	200р.	300р.
О2, О3 (льготный/основной)	200/400р.	300/500р.

ЧиП г. Москвы «One Man Relay - 2019», 6.10.19

возраст)		
Новички, Родители-дети	200р.	250р.

Аренда чипа Sport-Ident – 50р., чипа **Si-Air – 100р.**

Детские команды, в заявке которых 10–19 участников в возрасте до 20 лет, получают скидку 10% от стоимости заявки; команды, в заявке которых более 20 участников моложе 20 лет, получают скидку 20%. Заявка на месте соревнований осуществляется при наличии **свободных мест** в группах.

10. Для элитных групп будет организована **GPS-трансляция**. Список участников, бегущих с gps, будет размещен в интернете и в центре соревнований.

11. Информация про размещение:

Парк-отель «Розендорф» предлагает размещение в период с 5 по 6 октября на следующих условиях:

Проживание:

♦ Одноместный

Одноконкатный номер. Площадь - 17 м². Жилая комната - 15 м², санузел 2 м² (душевая кабина), балкон - 2 м².

Основных мест: 1. Установка дополнительного спального места или детской кровати невозможна.

Кровать: 140х200.

2 800 руб.

♦ Стандарт

Двухкомнатный номер. Площадь - 29 м², спальня - 10 м², гостиная - 14 м², с/у с ванной - 5 м².

Основных мест: 2, дополнительных: 1.

Возможна установка детской кровати.

Кровать: одна двуспальная 180х200 или две односпальные 90х200.

Диван в гостиной раскладывается в доп. спальное место 120х200.

1 600 руб.

♦ Комфорт

Двухкомнатный номер. Площадь 33 м², гостиная с эркером 16 м², спальня 12 м², с/у с ванной - 5 м².

Основных мест: 2, дополнительных: 1. Возможна установка детской кровати.

Кровать: одна двуспальная 180х200 или две односпальные 90х200.

Диван в гостиной раскладывается в спальное место 120х200.

1 750 руб.

♦ Полулюкс

Двухкомнатный номер с балконом. Площадь - 32 м², гостиная - 17 м², спальня 10 м², с/у с ванной - 5 м², балкон - 2 м².

Основных мест: 2, дополнительных: 1. Возможна установка детской кровати.

Кровать: одна двуспальная 180х200 или две односпальные 90х200.

Диван в гостиной раскладывается в спальное место 120х200.

1 900 руб.

Сайт парк-отеля Розендорф (бывший дом-отдыха Конобеево) <http://rosendorf.ru/> менеджер **Оксана Гуляева (тел.8-905-512-39-53)**. Теплые номера, чай, кофе, чайник в номере.

В центре соревнований будет установлен **оранжевый шатер** для участников без палаток (на случай плохой погоды).

12. Награждение:

Победители и призеры по всем группам награждаются памятными призами от организаторов, в группах МЖ10–18 – первые 6 мест, в группах Б – первые 3 места.

Победители и призеры групп ЧиП г. Москвы (МЖ12–20, МЖ21Э) награждаются медалями и дипломами Москомспорта.

Победители и призеры соревнований OMR по всем группам (**кроме открытых и групп Б**) награждаются ценными призами от спонсоров и от

ЧиП г. Москвы «One Man Relay - 2019», 6.10.19

организаторов, в группах МЖ21Э **1–3** места награждаются денежными призами – МЭ (1 место – 12000р, 2 место – 8000р, 3 место – 4000р), ЖЭ (1 место – 8000р, 2 место – 4000р, 3 место – 2000р).

Открытые группы не награждаются. Участники группы Родители-дети на финише получают сладкий приз.

13. **Торговля** будет в центре соревнований, просьба заранее согласовывать с организаторами!

14. **Спонсоры:**



До встречи на наших соревнованиях!