



## Техническая информация

на 9 марта 2019 г. OMR Winter 2019, дисциплина  
лыжная гонка лонг общий старт.

### Параметры дистанций:

Группы	Параметры	Конфигурация	Масштаб карты	РВП, мин	КВ, час
МЭ	2 круга: 15,1км 33КП 3 круг: 5,1км 11 КП Всего: 20,2 км 44 КП	2 круга рассеивание фарста, 3 круг общий	1:12500	95-100	3,5ч
ЖЭ	13,4 км 28 КП	2 круга рассеивание фарста	1:12500	80-85	3ч
М17	11,5 км 25КП	2 круга рассеивание фарста	1:10000	65-70	3ч
Ж17, М45	8,4 км 22 КП	2 круга рассеивание фарста	1:10000	50-55	2ч
О1	8,4 км 22 КП	2 круга	1:10000		
М14	7,0 км 17 КП	2 круга рассеивание фарста	1:7500	42-45	2ч
Ж45, М60	6,8 км 22 КП	2 круга рассеивание фарста	1:7500	45-50	2ч
Ж14, О2	5,7 км 13 КП	1 круг, «бабочка»	1:7500	38-40	2ч
М12, Ж60	3,8 км 13 КП	1 круг, «бабочка»	1:7500	27-30	1,5ч
Ж12	3,7 км 11 КП	1 круг, «бабочка»	1:7500	28-30	1,5ч
РД	1,8 км 6 КП	1 круг	1:5000		

### Расписание забегов:

№	Время	Группы	№	Время	Группы
1	11.00	МЭ	9	12.00	М45
2	11.05	ЖЭ	10	12.05	Ж45, М60
3	11.15	М17	11	12.10	Ж60
4	11.20	Ж17			
5	11.30	М14	12	12.00-12.30 (открытый, по станции)	О1, О2, РД
6	11.35	Ж14			
7	11.45	М12			
8	11.50	Ж12			

**Местность:** среднепересеченная, овражистая. Перепад на склоне до 40 метров. Лес в основном лиственный, есть участки елового леса.

Проезжимость от хорошей до средней. Есть небольшие участки локальных завалов.

**Карта:** зимней редакции. Формат А4. Сечение рельефа 2,5 м. Масштаб карты для каждой группы указан в таблице с параметрами дистанций. Сетка лыжной подготовлена ретраком и снегоходами в течение зимы 2019 г. В южной части района могут встречаться узкие пикниковые тропы не обозначенные в карте. Также в северной части на полях могут появиться следы квадроциклов.

%-ное соотношение лыжной:

стационарная лыжная трасса шириной 5 м и более – 30%

укатанные дороги по которым можно двигаться коньковым ходом – 15 %

быстрые лыжи подготовленные снегоходом - 50 %

узкие лесные тропы, не подготовленные снегоходом – 5%

#### **Опасные места:**

1. Спуски в овраги по узким лыжням. В связи с образованием ледяной корки все спуски опасны! Будьте внимательны. В основном спуски прямые, без поворотов вниз.
2. Стационарная лыжная трасса. На карте стрелками обозначено направление движения по лыжной трассе. Настоятельно не рекомендуется в рельефной части двигаться в противоход по лыжной трассе. На трассе много гуляющих, разного уровня подготовки.

#### **Порядок старта:**

Спортсмены вызываются в стартовую зону за 5 минут до старта своего забега. Выстраиваются по 10 человек в линии (в первой линии номера 1 - 10, вторая линия 11 – 20 и т.д.). За 2 минуты спортсменам раздаются карты. Карты должны быть прижаты к бедру. За 15 секунд следует команда «вставить карты». (Участники групп МЖ12 и МЖ60 вставляют карты за 1 минуту). Старт происходит по команде судьи. Первые 20 метров движение только классическим ходом.

Карты дистанций, спланированных в 2 круга - двухсторонние. Карта первого круга подписана 101.1, карта второго круга 101.2. После прохождения

последнего КП первого круга спортсмен движется по маркированному участку и самостоятельно переворачивает карту. Участники группы МЭ после прохождения последнего КП второго круга двигаются по маркированному участку и самостоятельно берут карту третьего круга на пункте выдачи карт (схема прилагается).

Маркированные участки: от старта до точки начала ориентирования – 40 метров, от последнего КП до точки начала ориентирования – 150 метров, от последнего КП до финиша – 100 метров. На маркированном участке предусмотрен пункт питания с теплым чаем.

Финиш спортсмена определяется в момент пересечения финишной линии. Станции финиша располагаются через 5 метров после финишной линии.



**Удачных стартов!**