



Расписание забегов и техническая информация

	Время	Группа
1	12:00	М14, М14-16Б
2	12:05	Ж14, М18Б
3	12:10	М12, М12Б
4	12:15	Ж12, Ж16-18Б
5	12:20	М10
6	12:25	Ж10
7	12:30	МЭ
8	12:35	ЖЭ
9	12:40	М20, Ж20
10	12:45	М18, Ж18
11	12:50	М35, Ж35
12	12:55	М16, Ж16
13	13:00	М40, Ж40
14	13:05	М21Б, Ж21Б
15	13:10	М45, Ж45
16	13:15	М50, М55, Ж50, Ж55
17	13:20	М60, Ж60
18	13:25	М65, Ж65
19	13:30	М70, Ж70
20	13:35	М75, М80-90, Ж75
	13.00-13.45	О1, О2, О3, РД

1. Параметры дистанций:

	Группы	Длина	Конфигурация, масштаб	Нумерация, Контр.время
D1	М21Э	19,0 км – 43КП	2 круга, переворот А3, 1:10000	Одиная, КВ 3,5ч
D2	М35	15,7 км – 33КП	2 круга, переворот А3, 1:10000	Одиная, КВ 3,5ч
D3	М20, М40, М45	14,0 км – 29КП	2 круга, переворот А3, 1:10000	Одиная, КВ 3,5ч
D4	Ж21Э, М18	11,4 км – 28КП	2 круга, переворот А4, 1:10000	Одиная, КВ 3,5ч
D5	Ж35, М21Б, М50, О1	9,7 км – 24КП	2 бабочки А3, 1:10000	Одиная, КВ 3ч

D6	Ж20, Ж40, М55	8,9 км – 24КП	2 бабочки А3, 1:10000	Одиная, КВ 3ч
D7	Ж18, М16, М60, Ж45	8,0 км – 18КП	1 бабочка А3, 1:10000	Одиная, КВ 3ч
D8	Ж16, Ж21Б, Ж50, М18Б, М65	6,5 км – 18КП	1 бабочка А4, 1:10000	Одиная, КВ 2,5ч
D9	М14, Ж55, О2	5,5 км – 16КП	1 бабочка А4, 1:10000	Одиная, КВ 2,5ч
D10	Ж14, Ж16-18Б, М70, Ж60, Ж65	4,3 км – 12КП	1 бабочка А4, 1:7500	Одиная, КВ 2,5ч
D11	М12, Ж70, М75, О3, М14-16Б	3,2 км – 10КП	1 бабочка А4, 1:7500	Двойная, КВ 2ч
D12	Ж12, Ж75-85, М80- 90	3,0км – 10КП	1 бабочка А4, 1:7500	Двойная, КВ 2ч
D13	М10, М12Б	2,2 км – 7КП	Без рассеивания А5, 1:7500	Двойная, КВ 2ч
D14	Ж10, Ж12-14Б	1,9 км – 7КП	Без рассеивания А5, 1:7500	Двойная, КВ 2ч
D15	РД, новички	1,6 км – 7КП	Без рассеивания А5, 1:7500	Двойная, КВ 2ч

Ограничения района: с севера – Егорьевское шоссе (за обрезом карты), автомобильная дорога в пос. Цюрупы (**движение участников по дороге и по обочине запрещено**), с запада – ЛЭП, шоссе в пос. Цюрупы, с юга – поля, с востока – грунтовая дорога и просека. Аварийный азимут 270 (запад). При потере ориентировки выходить на запад к шоссе или к ЛЭП и далее к центру соревнований.

Полигон: участникам будет предложен разминочный полигон, двух масштабов, будет выдаваться в секретариате.

На местности будет расположено несколько **пунктов питания:**

1. ПП на смене кругов, здесь будет теплый чай, вода, изотонический напиток «Арена». Спортсмены могут оставить свое питание в этом месте.
2. Участники дистанций D1 – D9 смогут воспользоваться одним из двух дополнительных пунктов питания в лесу, примерно за 2-2,5 км до окончания каждого круга. Пункты питания не совпадают с КП, расположены на дороге, обозначены знаком 713. На этих ПП будет вода, по возможности чай.
3. На финише чай, будет продаваться гречка (с тушенкой/с маслом за 150/100р порция)

Для элитных групп будет организована **GPS-трансляция**. Список участников, бегущих с grps, будет размещен в интернете и в центре соревнований.

На **старт** к накопителю участники приглашаются за 10мин, непосредственно в накопитель на построение в линии (по 20 чел) – за 5 мин. Карту получают к бедру примерно за 2-3 мин до старта. Смотреть в карту можно только по команде старт.

Финиш спортсменов фиксируется по линии, расположенной под финишной аркой. В случае очной борьбы судья будет определять порядок прихода спортсменов. Финишная станция будет располагаться через 5-10 метров после финишной арки.

У дистанций, спланированных в 2 круга (D1 – D4), печать карт двухсторонняя. Карты пронумерованы в правом нижнем углу. Например 401.1 – первый круг, 101.2 – второй круг. Карты первого и второго круга имеют разный фон зарамочного оформления.

Карты А3 заламинированы, А4 вложены в пакеты. Легенды КП в карте.

Информация о местности и карте:

Лес преимущественно сосновый, с лиственным подлеском. Грунт песчаный. Есть старые вырубки, заросшие молодыми посадками и кустарником. Есть участки елового леса. Пробегаемость леса от очень хорошей до очень плохой. Завалов нет, кроме одного небольшого района с поваленными деревьями, обозначенного вертикальной зеленой штриховкой. Дорожная сеть развита средне. На местности присутствуют старые зарастающие дороги и тропы, обозначенные знаком «исчезающая тропа». На таких дорогах нет вытоптанного следа, и определить их можно по просвету в лесу. Можно выделить 2 ландшафтные зоны:

1. Склон с перепадом до 20 метров, рассеченный пологими лощинами с элементами микрорельефа. Много микроям, воронок и капониров. Пробегаемость хорошая и средняя.

2. Равнинная часть в основном с плохой пробегаемостью. Большое количество полян и полуоткрытых пространств различной формы. Присутствуют корчи, муравейники. Поваленных деревьев немного. На некоторых полянах встречается крапива, но ее немного.

Карта составлена Яшпатовым Г.Т., в 2017-2018 гг., корректировка июнь 2019.



Спорт-Марафон

