



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ КРОССОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ МНОГОДНЕВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ФСО АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ «КУБОК БЕЛОГО МОРЯ»

(Архангельская область, г. Онега 4-9 сентября 2019 года)

БЮЛЛЕТЕНЬ № 3

Общая информация

Наименование организатора соревнований:

- Министерство спорта Российской Федерации;
- Федерация спортивного ориентирования России;
- Агентство по спорту Архангельской области;
- ГАУ АО «Региональный центр спортивной подготовки «Водник»;
- Архангельская региональная общественная организация «Федерация спортивного ориентирования».

Судейская коллегия соревнований

Главный судья	Курдюмов А.А.	Новгородская область	ССВК
Главный секретарь	Васильева И. В.	Санкт-Петербург	ССВК
Зам. гл. судьи по СТО	Токмаков К.Ю.	Санкт-Петербург	ССВК
Судья – инспектор трасс	Ковязин А.Н.	Вологодская область	ССВК
Зам. гл. судьи по ИТ	Никулин А.В.	Архангельская область	СС1К
Зам. гл. судьи по общим вопросам	Никулина Г.М.	Архангельская область	СС1К

Контакты

ГАУ АО «Региональный центр спортивной подготовки «Водник», 8(8182)22-99-04, e-mail: nordarena@crms29.ru

ФСО Архангельской области Никулина Галина Михайловна +7-921-292-55-97

Адрес электронной почты: ngalina@yandex.ru

Председатель ФСО Архангельской области

Хромцов Сергей Николаевич +7-911-551-13-31

Информация на сайте: «Лесные новости»

Страница vkontakte: <https://vk.com/event180866974>

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

04.09 среда	День приезда.	
	Комиссия по допуску участников.	14.00-18.00
	Тренировочный полигон	12.00-18.00
	Совещание с представителями, приём технических заявок	18.30
05.09 четверг	Выдача номеров	08.30-10.00
	Чемпионат России. Начало старта Кросс - лонг	10.00
	Кубок Белого моря. Начало старта Кросс-спринт	12.30
	Открытие соревнований Награждение за 1-й день соревнований	17.00
	Совещание с представителями	18.30
06.09 пятница	Выдача номеров	08.30-10.00
	Чемпионат России. Начало старта Кросс-классика общий старт Мужчины	10.00
	Женщины	10.10
	Кубок Белого моря, кросс-классика	12.30
	Подача заявок на эстафету	до 15.00
	Награждение за 2-й день соревнований	18.00
	Совещание с представителями	18.30
07.09 суббота	Выдача номеров	08.30-10.00
	Чемпионат России Старт Кросс-эстафета 3 человека МЭ	10.00
	Кросс-эстафета 3 человека ЖЭ	10.10
	Кубок Белого моря - день отдыха *	
	Награждение за 3-й день соревнований	18.00
	Совещание с представителями, приём технических заявок	18.30
08.09 воскресенье	Выдача номеров	08.30-10.00
	Чемпионат России. Начало старта	10.00

	Кросс-марафон	
	Кубок Белого моря, кросс-классика	12.30
	Награждение за 4-й день соревнований и Кубок Белого моря	15.00
	Закрытие соревнований	15.20
09.09 понедельник	Отъезд участников	09.00-13.00

* В связи с малым количеством заявившихся на Кубок Белого моря, ретро-старт проводиться не будет! Для участников будет организована экскурсия на Белое море. Запись на экскурсию при прохождении комиссии по допуску.

Награждение

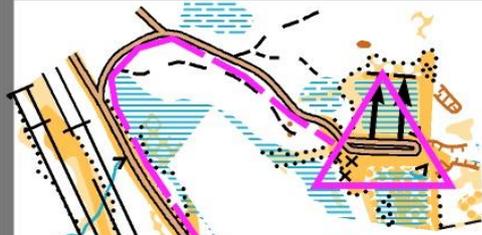
Победители и призеры Чемпионата России в каждой возрастной группе в каждом виде программы награждаются грамотами и медалями Министерства спорта Российской Федерации.

Победители и призёры Кубка Белого моря определяются по сумме результатов трёх дней соревнований. Победители Кубка Белого моря награждаются кубками, грамотами и медалями АРОО «Федерация спортивного ориентирования». Призеры Кубка Белого моря награждаются грамотами и медалями АРОО «Федерация спортивного ориентирования».

Ответственность за безопасность и сохранность жизни и здоровья участников в лесу (на дистанции) и во время соревнований (до старта и после финиша) возлагается на тренеров, представителей команд, самих участников.

Район соревнований закрыт для посещения участниками, а именно спортсменами, представителями команды, тренерами, специалистами и прочими лицами, деятельность которых связана с подготовкой спортсменов или обеспечением их участия в соревнованиях. За нарушение – дисквалификация всей команды.

Схема стартов



Старт
5.09

М 1:5000

Финиш
5.09 и
Старт 8.09



Финиш
8.09
Полигон



Центр
соревнований

Старт и
финиш
6.09 и 7.09

Техническая информация.

Карта подготовлена в 2016-2019 годах. 2016 год – Скрипко С., Яшпатов Г.; 2019 год – Токмаков К., Ковязин А. Для чемпионата России масштаб 1:10000 на все дистанции. Для Кубка Белого моря – 1:7500 на все дистанции. Сечение рельефа 5 метров.

Карты напечатаны на струйном принтере и герметизированы. Картографический стандарт условных знаков ISOM-2017.

Местность от средней до сильной пересеченности, с выраженным конечно-моренным рельефом с обилием мелких и средних форм на склонах. Общий перепад высот порядка 110 метров, средние перепады на одном склоне 10-50 метров. Имеются много небольших верховых болот, расположенных террасообразно. Растительность средней и плохой проходимости. Лес преимущественно хвойный. В лесу встречается большое количество поваленных деревьев. Залесенность района порядка 90%. Дорожная сеть развита средне. В районе расположено достаточно большое количество старых и современных лыжных трасс шириной до 6 метров.

04.09. Тренировочный полигон.

Движение участников разрешено только в пределах участка, обозначенного на карте. Выход за пределы участка, а также посещение района тренировочного полигона вне пределов времени, рассматривается как несанкционированное посещение района соревнований.

На местности установлены контрольные пункты, оборудованные призмой. Ориентиры, используемые для постановки КП, а также легенды, характерны для расположения КП во все дни соревнований.

05.09. Кросс-Лонг (Чемпионат России). Кросс-спринт (Кубок Белого моря)

Параметры дистанций

Группа	Первый круг	Всего	Набор высоты	РВП
МЭ	6,2 км	11,9 км - 19 КП	450 м	90 мин
ЖЭ	4,2 км	8,1 км – 12 КП	390 м	75 мин
Контрольное время 180 минут				

На дистанции оборудованы пункты питания: на пункте смены карт, в районе финиша, где будет доступна питьевая вода, а также возможно индивидуальное питание спортсменов.

Зона изоляции (Чемпионат России) применяется после финиша и располагается в зоне финиша согласно схеме.

Стартовый интервал 2 минуты. Аварийный азимут 180°.

Кросс-спринт (Кубок Белого моря)

Группа	Параметры
Ж14	1,6 км – 6 КП
Ж16	2,3 км – 9 КП
Ж45	2,3 км – 9 КП
Ж55	1,6 км – 6 КП
М35	2,3 км – 9 КП
М55	2,3 км – 9 КП
Контрольное время 60 минут	

Стартовый интервал 1 минута. Аварийный азимут 180°

06.09. Кросс-Классика общий старт (Чемпионат России).

Параметры дистанции

Группа	Параметры км - КП	Набор высоты м	РВП	Группа	Параметры км - КП	Набор высоты м	РВП
МЭ	5,7– 27	215	35 мин	ЖЭ	4,4 - 20	190	35 мин
Контрольное время 70 минут							

Порядок старта.

Старт общий по подгруппам. Первой стартует подгруппа, сформированная из спортсменов, показавших в дисциплине кросс-лонг лучшие 24 результата; далее подгруппа, сформированная из спортсменов, показавших следующие результаты и так далее. Интервал задержки старта между подгруппами 30 сек.

Дистанция спланирована в два круга, применена система рассеивания «Фарст».

Аварийный азимут 180°.

Кросс-классика (Кубок Белого моря)

Группа	Параметры
Ж14	3,1 км – 16 КП
Ж16	4,7 км – 19 КП
Ж45	4,7 км – 19 КП
Ж55	3,1 км – 16 КП
М35	4,7 км – 19 КП
М55	4,7 км – 19 КП
Контрольное время 120 минут	

Стартовый интервал 1 минута. Аварийный азимут 180°

07.09. Кросс-эстафета 3 человека (Чемпионат России).

Параметры дистанций

Группы	Параметры		До смотрового КП	Контрольное время	
	1-2 этап	3 этап		На 1- 2 этап	На команду
МЭ	3,6 км – 14 КП Набор высоты 70 м	4,3 км- 16 КП Набор высоты 85 м	2,3 км	100 мин	150 мин
ЖЭ	3,0 км – 13 КП Набор высоты 60 м	3,8 км – 15 КП Набор высоты 70 м	1,9 км	100 мин	150 мин

Аварийный азимут 180°

08.09. Кросс-марафон (Чемпионат России).

Параметры дистанций

Группа	Первый круг	Всего	Набор высоты	РВП
МЭ	10 км	16,5 км - 27 КП	625 м	120 мин
ЖЭ	7,5 км	11,1 км – 25 КП	495 м	100 мин
Контрольное время 250 минут				

Зона изоляции (Чемпионат России) применяется после финиша и располагается в зоне финиша.

На дистанции применяется рассеивание - «бабочка».

На дистанции будет оборудовано 3 пункта питания. 2 в лесу, где участникам будет доступна питьевая вода, и один на пункте смены карт, в районе финиша, где также будет доступна питьевая вода, возможно индивидуальное питание спортсменов.

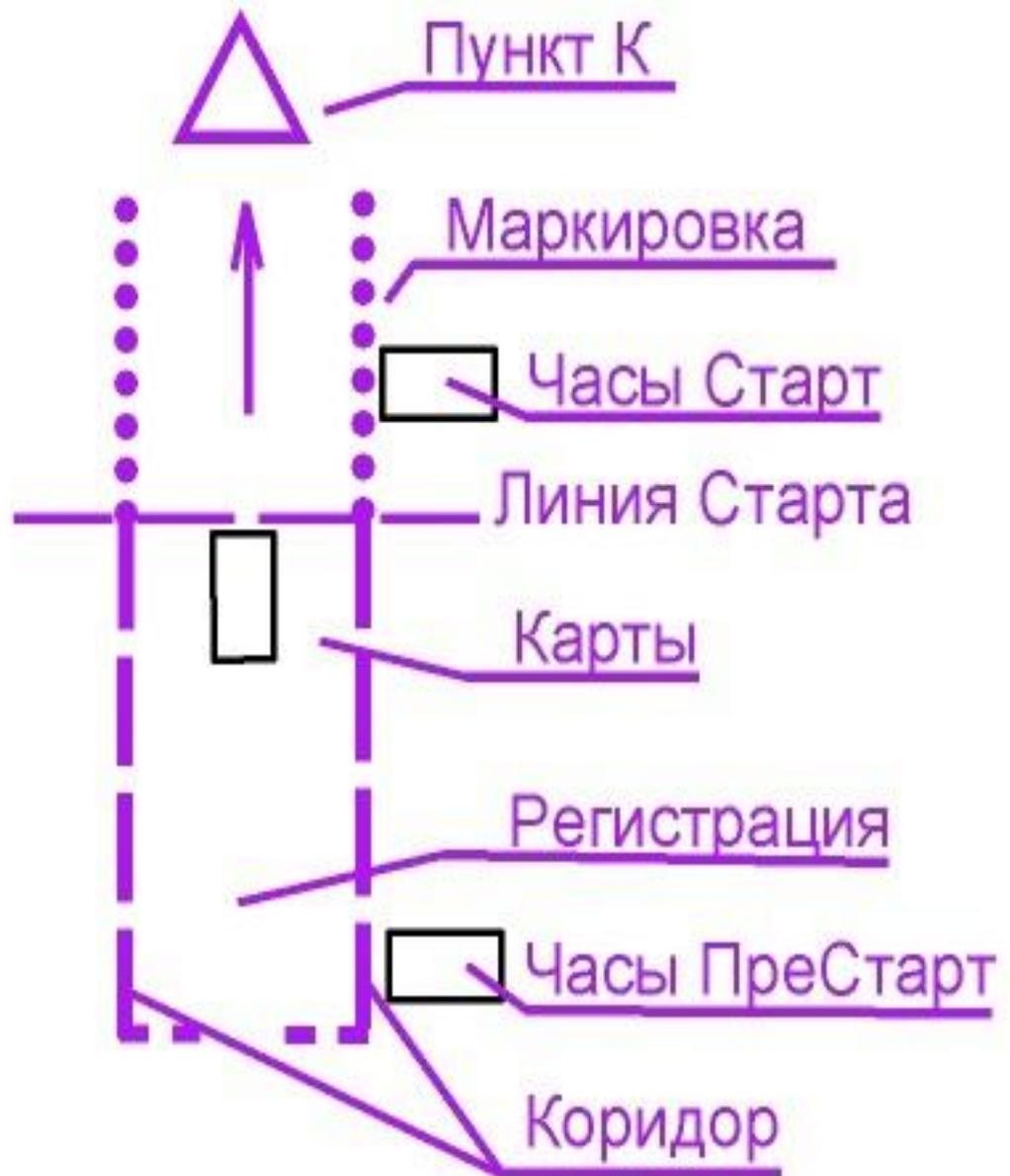
Стартовый интервал 2 минуты. Аварийный азимут 180°.

Кросс-классика (Кубок Белого моря)

Группа	Параметры
Ж14	3,8 км – 8 КП
Ж16	4,7 км – 8 КП
Ж45	4,7 км – 8 КП
Ж55	3,8 км – 8 КП
М35	4,7 км – 8 КП
М55	4,7 км – 8 КП
Контрольное время 120 минут	

Стартовый интервал 1 минута. Аварийный азимут 180°.

Схема Раздельный старт



□ Легенды

□ Информация

ФИНИШ 1 (Лонг)

05.09.2019



СТАРТ 2
(Классика-общий старт)
06.09.2019



СТАРТ 3 (Эстафета)
07.09.2019



Финиш 4
(Кросс-марафон)
08.09.2019

