

ПЛОГГИНГ

13 АПРЕЛЯ В 10:00
В СЕРЕБРЯНОМ БОРУ

сбор участников в парке "Ветеран"
конечная остановка троллейбуса №21
"Берез Москвы-реки"

**ПРОВЕДИ ДЕНЬ С
ДВОЙНОЙ ПОЛЬЗОЙ!**

ПРОБЕЖКА + УБОРКА
МУСОРА = ОТЛИЧНОЕ
НАСТРОЕНИЕ!



13 апреля на территории парка «Ветеран» в 10:00 начнется Плоггинг - субботник в новом формате (встреча участников в парке «Ветеран» у входной группы – конечная остановка троллейбуса №21 «Берег Москвы-реки»). Традиционный апрельский субботник, который будет проходить в необычном формате и цель которого – убрать мусор на территории Памятника природы «Серебряный бор» и привести проснувшийся от зимнего сна лес в порядок. Плоггинг – это легкоатлетический забег, в ходе которого участники собирают мусор и бытовые отходы на трассе и прилегающей к ней территории. Этот популярный фитнес-тренд, который объединяет упражнения с экологией, появился в Швеции. Plogging – шведское слово, получившееся в результате объединения двух понятий: «подцепить» и «бежать» - человек бежит и собирает мусор. Забег не носит соревновательный характер, поэтому кто пробежит маршрут быстрее или соберет больше всех мусора – не так важно. Перед участниками стоит задача преодолеть 2 км и собирать по дороге отходы. Дети могут ограничиться малым кругом и пробежать лишь 500 м. На природной территории «Серебряный бор» плоггинг будет проходить впервые. Надеемся, что участники положительно оценят формат мероприятия, поскольку им удастся совместить приятное с полезным – не только сделать что-то хорошее для себя, но и для окружающей среды одновременно.

Особенности спортивного субботника:

1. Все участники должны прийти в спортивной одежде и обуви.
2. Каждому участнику будет выдан специальный «спортивный» номер.
3. Перед началом забега для его участников пройдет спортивная разминка и экологические викторины;
4. В конце мероприятия все спортсмены, дошедшие до финиша, получат в награду сувениры от Мосприроды.
5. Во время проведения субботника будет проходить традиционный конкурс на «Самую оригинальную находку» и «Самый большой мешок мусора».

Также после спортивного и интересного разогрева все смогут поучаствовать в необычной акции – «#ЖелнаЗдесь». Смысл акции в привлечении внимания к редким птицам из Красной книги Москвы, которых можно встретить на территории Серебряного бора. Но, так как они чаще всего скрываются от людей, участники смогут взять макет в виде силуэта редкого обитателя и

сфотографироваться с ним или использовать для фотографирования территории, которую они освободят от мусора. Фото нужно выложить в социальную сеть Инстаграм с хэштегом #ЖелнаЗдесь, собрать наибольшее количество лайков, а 20 апреля, на следующем субботнике, забрать сувениры от Мосприроды. Это не просто шанс рассказать о своем добром деле, но и принять активное участие в экологическом просвещении населения нашего города Москвы! Мероприятия 7+.

20 апреля на территории Серебряного бора пройдет общегородской субботник и акция под названием «Освободим цветы от мусора». Сбор в 10:00 у памятника «Танк» (ул.Таманская, д.10с1). Участники не только уберут мусор с берега Бездонного озера, но и познакомятся с первоцветами, встречающимися на территории памятника природы, помогут им избавиться от мусора, накопившегося за зиму и мешающего им пробиться к солнцу. Субботник пройдет на территории Серебряного бора, а акция на «Детском парке», по ориентиру GPS - 55.777970, 37.433046 (детская площадка за троллейбусным кругом, перед входом на экологическую тропу «У озера Бездонное»).

Перчатки и необходимый инвентарь будет выдан участникам на месте. Мероприятие 7 +.

Дополнительная информация по телефону 8-499-199-01-10 или электронной почте ecoprosbor@gmail.com.