



## «Спортивное долголетие 2020»



### Техническая информация

**Местность** района соревнований слабопересеченная. Дорожная сеть развита хорошо. На отдельных участках лесного массива образовались завалы леса. Отдельные дороги заросли травой или малинником.

**Опасные места:** завалы леса, острые сучья деревьев, бытовой мусор в лесу, заросли малины и крапивы.

22 августа – «Классическая дистанция»

Программа соревнований:

С 12:00 – регистрация участников

13:00-15:00 – время работы старта (старт свободный, по мере готовности)

Контрольное время 2 часа. В 17:00 дистанция будет снята.

Параметры дистанций:

Д 1	М 21, 35, 40, 45, 50	7,320 км	17 КП
Д 2	Ж 21, 35, 40, 45, 50; М 55, 60, 65	5,620 км	12 КП
Д 3	Ж 14, 55, 60, 65, 70, 75, 80; М14, 70, 75, 80	2,610 км	8 КП
Д 4	МЖ 12	1,120 км	4 КП

**Внимание!** Дистанции Д-1, Д-2 и Д-3 пересекают асфальтовые дороги и железнодорожный путь с очень редким движением. Будьте внимательны!

Масштаб карты 1:10000. Легенды впечатаны в карту. Используется электронная отметка «СпортИдент».

23 августа – «Спринт»

Программа соревнований:

С 10:00 – регистрация участников

11:00-13:00 – время работы старта (старт свободный, по мере готовности)

Контрольное время 1,5 часа. В 14:30 дистанция будет снята.

Параметры дистанций:

Д 1	М 21, 35, 40, 45, 50	4,620 км	12 КП
Д 2	Ж 21, 35, 40, 45, 50; М 55, 60, 65	3,530 км	8 КП
Д 3	Ж 14, 55, 60, 65, 70, 75, 80; М14, 70, 75, 80	2,260 км	5 КП
Д 4	МЖ 12	1,400 км	4 КП

**Внимание!** Дистанции Д-1, Д-2 и Д-3 пересекают асфальтовую дорогу с очень редким движением. Будьте внимательны!

Масштаб карты 1:10000. Легенды впечатаны в карту. Используется электронная отметка «СпортИдент».