



XXIII традиционные массовые соревнования по  
спортивному ориентированию  
**"One Man Relay – 2020", ЧиП Москвы,**  
**Лонг-общий старт, 04.10.2020**

**Предварительные параметры дистанций**

	Группы	Длина и конфигурация
D1	МБ	19,9км (14,8+4,1 км) – 2 круга+1 общий
D2	М20, М35	14,6 км – 2 круга
D3	М40, ЖБ	13,5 км – 2 круга
D4	М18, М21К, М45	12,3 км – 2 круга
D5	Ж20, Ж35, М50	10,4 км – 2 круга
D6	М55, Ж40, О1	9,1 км – 2 круга
D7	М16, Ж18, Ж45	8,5 км – 2 круга
D8	Ж21К, Ж50, М60	7,1 км – 2 круга
D9	М14, Ж16, Ж55, М65	6,2 км – 2 круга
D10	Ж14, М70, Ж60, О2	4,2 км – 2 бабочки
D11	М12, М75, Ж65	3,1 км – 1 бабочка
D12	Ж12, Ж70, М80, О3	2,6 км – 1 бабочка
D13	МЖ10, РД, М85+, Ж75+	2,2 км – 1 круг

**Предварительное расписание забегов на 4 октября**

	Время	Группы
1	11:30	М14
2	11:35	Ж14
3	11:40	М12
4	11:45	М10
5	11:50	Ж12
6	11:55	Ж10
7	12:00	МБ
8	12:05	ЖБ
9	12:10	М20, Ж20
10	12:15	М18, Ж18
11	12:20	М16

12	12:25	Ж16
13	12:30	М35, Ж35
14	12:35	М21К, Ж21К
15	12:40	М40, Ж40
16	12:45	М45, Ж45
17	12:50	М70, М80–90, Ж75–85
18	12:55	М50, Ж50
19	13:00	М55, Ж55
20	13:05	М60, Ж60
21	13:10	М65, Ж65
22	12:30–	Открытый старт О1, О2,
23	–13.30	О3, РД