



Чемпионат и Первенство города Москвы по спортивному ориентированию

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 3

Лыжная гонка – лонг – общий старт.

1. Цели и задачи:

Спортивные соревнования проводятся с целью популяризации и развития спортивного ориентирования, как наиболее доступного, массово-оздоровительного вида спорта, выявление сильнейших спортсменов среди юниоров, юношей и девушек, взрослого населения, популяризация в Москве здорового образа жизни.

2. Организаторы соревнований:

Департамент спорта города Москвы

Федерация спортивного ориентирования города Москвы

Главный судья – Хельдерт Елена Вячеславовна, СС1К, т. +7(910) 421-71-63

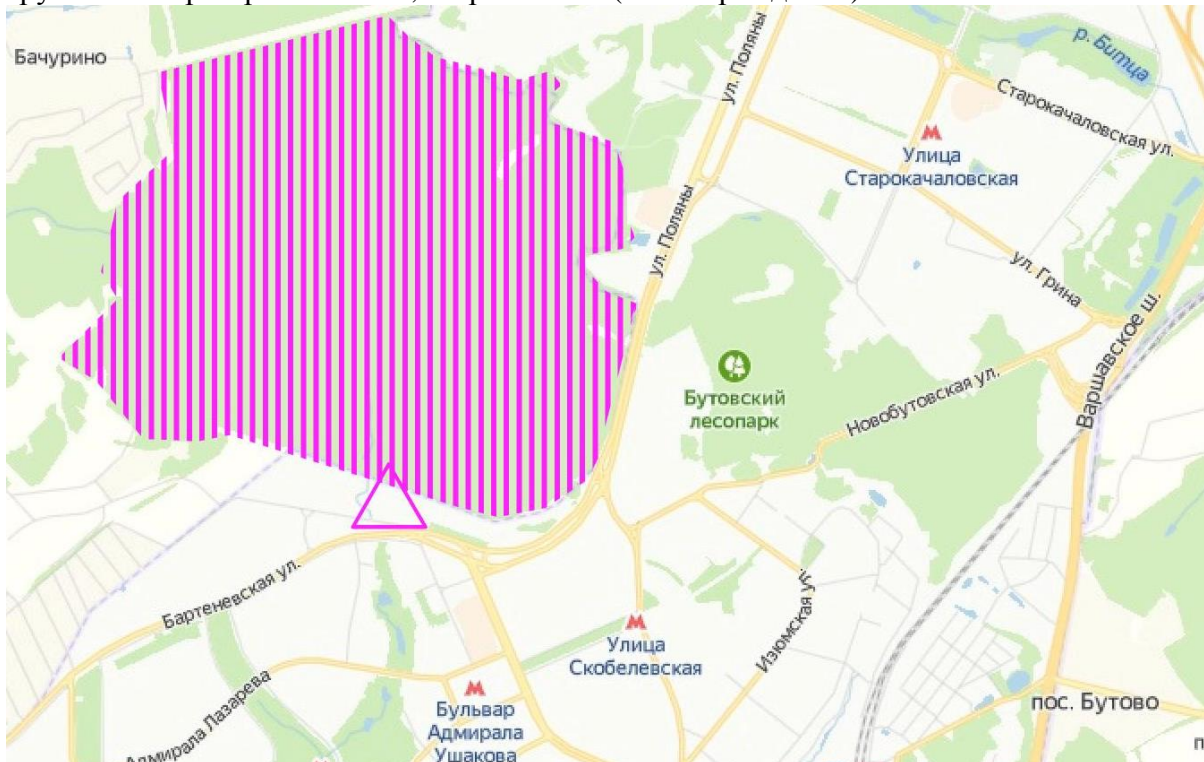
Главный секретарь – Филимонова Екатерина Дмитриевна, СС1К, т. +7(926) 815-58-01

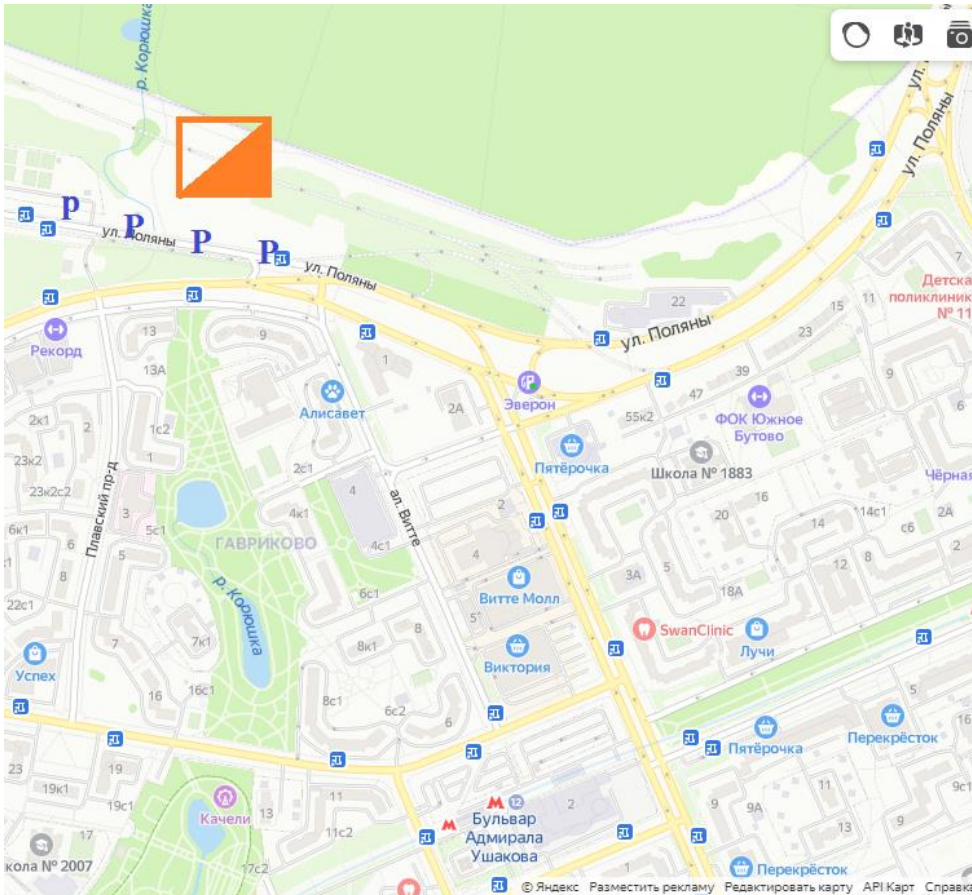
Зам главного судьи по СТО – Юрчиков Алексей Васильевич, СС1К

3. Время и место проведения:

07 февраля 2021 года, метро Б.Адм.Ушакова. Далее 1км до центра соревнований.

Открытие секретариата 9-30, старт с 11-00, Награждение с 13-30 по готовности. Открытые группы - секретариат с 11-30, старт с 12-45 (без награждения).





4. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие комиссию по допуску, по следующим возрастным группам:

Чемпионат и Первенство г. Москвы:

Мальчики и девочки до 13 лет (2010-2009), с квалификацией не ниже 3ю

Юноши и девушки до 15 лет (2008-2007г), с квалификацией не ниже 2ю

Юноши и девушки до 18 лет (2006-2004г), с квалификацией не ниже 3р

Юниоры и юниорки до 21 года (2003-2001г), с квалификацией не ниже 3р

Мужчины и женщины (2000г и старше), с квалификацией не ниже 2р

Открытые группы: О1 (длинная дистанция), О2 (средняя дистанция), О3 (короткая дистанция)

5. Заявка:

Заявки и оплата на соревнования принимаются до 4 февраля 2021г. 21.00 (четверг) в системе ORGEO <https://orggeo.ru/event/15240>

На соревнованиях используется отметка si-air.

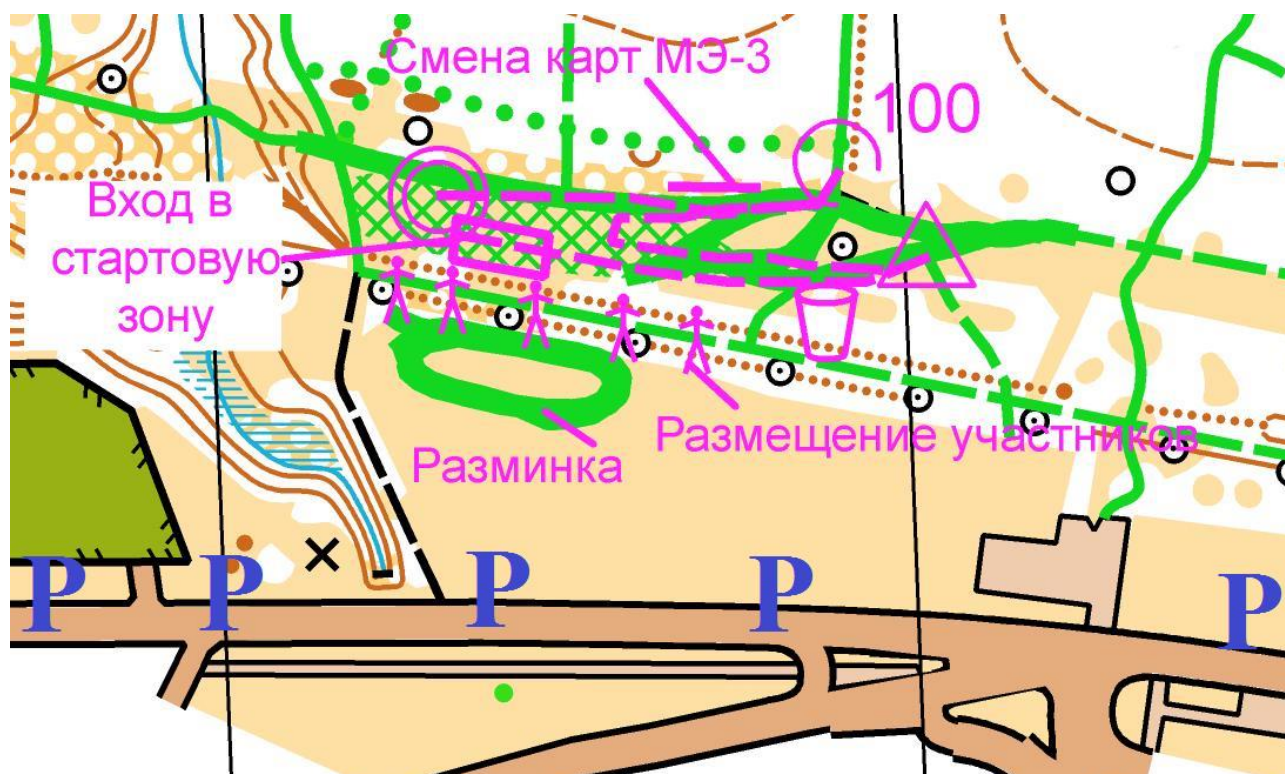
6. Стартовый взнос:

Группы	Заявка до 04.02.21	Заявка на месте (при наличии мест)	Аренда чипа 50р. / SIAC 100р
МЖ21	650р.	750р.	
МЖ12-20	350р.	450р.	
О1	500р.	600р.	
О2	300р.	400р.	
О3, РД	200р.	300р.	

Коллективы 10 человек и больше получают скидку 10%

7. Параметры дистанций:

Группа	Длина, м – КП	Конфигурация	РВП / КВ	
МЭ М20	17140 – 23 КП	3 круга OMR- поворот 2х кругов, Зий – смена карты	80-85 мин / 180мин	A4, 1:10000
ЖЭ Ж20	11670 – 16 КП	2 круга OMR, поворот карты	65-70мин / 180мин	A4, 1:10000
М17	10370 – 16 КП	2 круга OMR, поворот карты	55-60мин / 150мин	A4, 1:10000
Ж17	9580 – 17 КП	2 круга OMR, поворот карты	60-65мин / 150мин	A4, 1:10000
М14	7220 – 16 КП	1 круг, бабочка	40-45мин / 120мин	A4, 1:10000
Ж14	5140 – 12 КП	1 круг, бабочка	35-40мин / 120мин	A4, 1:7500
М12	4090 – 12КП	1 круг, бабочка	25-30мин / 90мин	A4, 1:7500
Ж12	3880 – 10 КП	1 круг, бабочка	25-30мин / 90мин	A4, 1:7500
О1	10010 – 16КП	1 круг	КВ 150мин	A4, 1:10000
О2	4430 – 11КП	1 круг	КВ 120мин	A4, 1:7500
О3 РД	1920 – 8 КП	1 круг	КВ 90мин	A5, 1:7500



Местность: среднепересеченная, овражистая. Перепад на склоне до 40 метров. Лес в основном лиственный, есть участки елового леса.

Карта: зимней редакции. Формат А4. Сечение рельефа 2,5 м. Масштаб карты для каждой группы указан в таблице с параметрами дистанций. Сетка лыжней

подготовлена снегоходом, в районе есть лыжные трассы, подготовленные ратраком. В южной части района могут встречаться узкие пикниковые тропы, не обозначенные в карте. Вдоль некоторых оврагов присутствуют узкие тропы велосипедистов, так же не обозначенные на карте.

Процентное соотношение лыжней:

стационарная лыжная трасса шириной 5 м и более – 10-15%
укатанные дороги, по которым можно двигаться коньковым ходом – 30 %
быстрые лыжни, подготовленные снегоходом - 50 %
узкие лесные тропы, не подготовленные снегоходом – 5%

Опасные места:

1. Спуски в овраги по узким лыжням. Будьте внимательны.
2. Стационарная лыжная трасса. На карте стрелками обозначено направление движения по лыжной трассе. Настоятельно рекомендуется в рельефной части не двигаться в противоход по лыжной трассе. На трассе много гуляющих, разного уровня подготовки.
3. Также много гуляющих в лесу, в том числе с собаками.

Порядок старта: Спортсмены вызываются в стартовую зону за 5 минут до старта своего забега. Выстраиваются по 10 человек в линии (в первой линии номера 1 - 10, вторая линия 11 – 20 и т.д.). За 2 минуты спортсменам раздаются карты. Карты должны быть прижаты к бедру. За 15 секунд следует команда «вставить карты». (Участники групп МЖ12 вставляют карты за 1 минуту). Старт происходит по команде судьи. Первые 20 метров движение только классическим ходом.

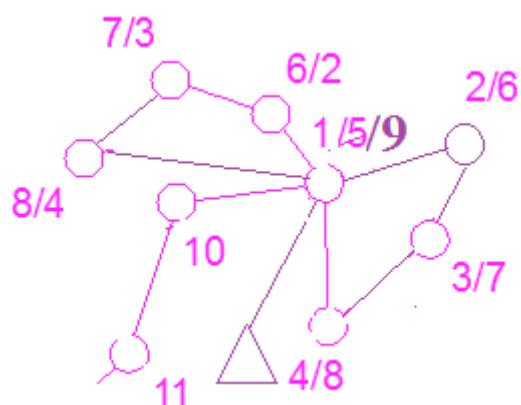
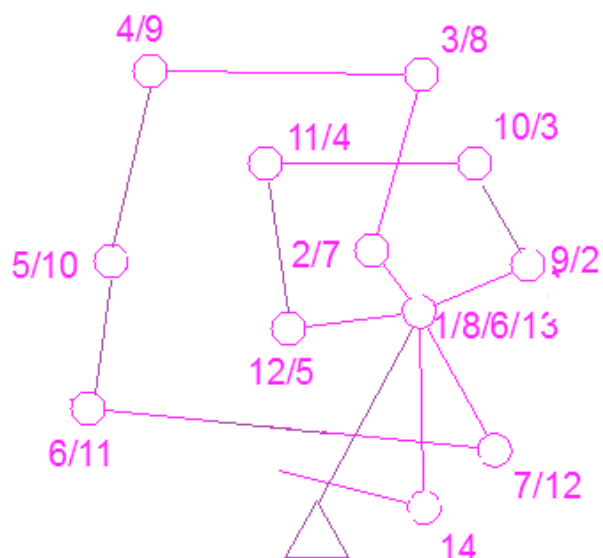
Карты дистанций, спланированных в 2 круга - двухсторонние. Карта первого круга подписана 101.1, карта второго круга 101.2. После прохождения последнего КП первого круга спортсмен движется по маркированному участку и самостоятельно переворачивает карту. Участники группы МЭ после прохождения последнего КП второго круга двигаются по маркированному участку и самостоятельно берут карту **со своим номером** третьего круга на пункте выдачи карт. Сдать карту 1-2 круга можно по желанию.

Маркированные участки: от старта до точки начала ориентирования – 150 метров, от последнего КП до точки начала ориентирования – 250 метров, от последнего КП до финиша – 120 метров. На маркированном участке предусмотрен пункт питания с теплым чаем.

Финиш спортсмена определяется в момент пересечения финишной линии. Станции финиша располагаются через 5 метров после финишной линии.

Все станции, включая финишную, будут работать в бесконтактном режиме.

Примеры бабочек!!!



8. Расписание забегов:

МЭ, М20 – 11:00	М12 – 12:45
ЖЭ, Ж20 – 11:05	Ж12 – 12:50
М17 – 11:15	
Ж17 – 11:20	О1, О2, О3 – с 13:00 по
М14 – 12:30	Стартовому протоколу
Ж14 – 12:35	

9. Особые условия проведения соревнований:

Соревнования состоятся только в случае благоприятной эпидемиологической ситуации.

Все участники, прибывающие на поляну старта, проходят термометрию с использованием бесконтактных термометров. Каждая команда переодевается в своей раздевалке (палатке), которую привозит с собой.

Все спортсмены и представители должны иметь на себе средства индивидуальной защиты (маски и перчатки) и соблюдать социальную дистанцию 1,5 метра между спортсменами. На время нахождения на дистанции спортсмены могут снять маски и перчатки, но сразу после финиша они должны опять их надеть!

Проведение награждения будет проходить с соблюдением масочного режима, а так же без тактильных контактов и с соблюдением социальной дистанции.

Соревнования проводятся без зрителей, и будет ограничен вход на территорию центра соревнований лиц, не связанных с проведением соревнований.

10. Информационная поддержка на сайтах

<http://www.moscompass.ru>, <http://www.fso.msk.ru>

Удачных стартов!