



Информационный бюллетень № 3 OMR-2021

Чемпионат и Первенство г.Москвы Кросс-лонг общий старт

1. Цели и задачи:

Развитие и популяризация спортивного ориентирования, как массово-оздоровительного и развивающего вида спорта среди всех слоев населения; выявление сильнейших спортсменов г. Москвы, Московской области и других регионов России; развитие и укрепление спортивных и дружеских связей.

2. Организаторы соревнований:

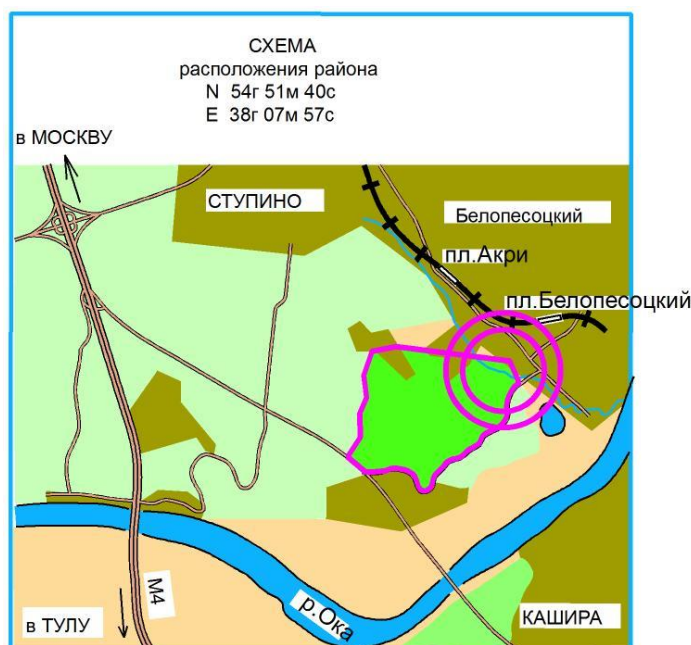
Соревнования проводят Департамент спорта и туризма города Москвы, Федерация спортивного ориентирования города Москвы, КСО «Тропа». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию в составе:

Главный судья – Елена Хельдерт (СС1К), lenahel@mail.ru, (910) 421-71-63

Главный секретарь – Екатерина Филимонова (СС1К), katrin_06@mail.ru, (926) 815-58-01

Зам. по СТО – Олег Калинин (СС1К)

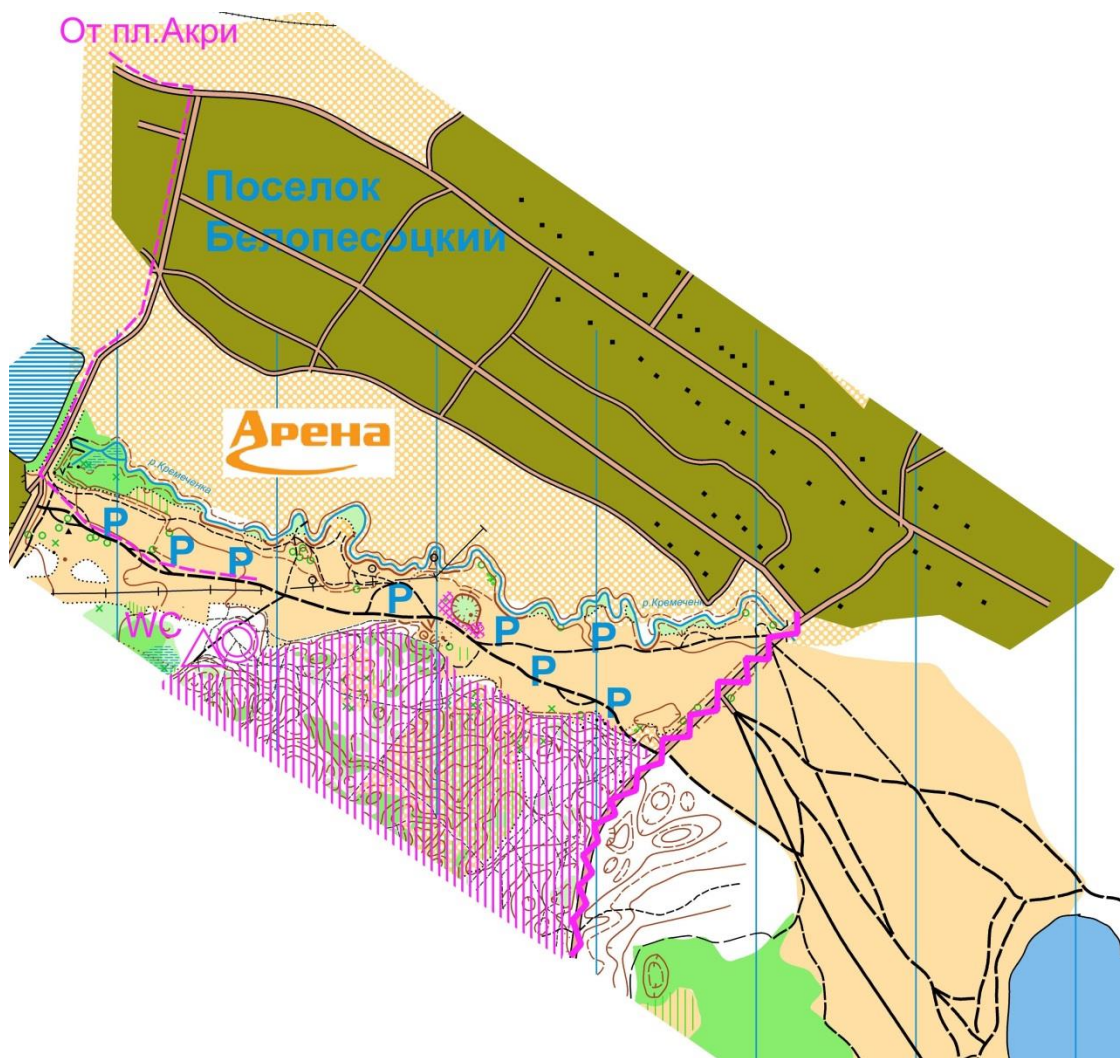
3. Сроки и место проведения: **03 октября 2021 г.**, Ступинский район Московской области, окрестности п.Белопесочный. [54.861695,38.130401](https://www.google.com/maps/place/54.861695,38.130401)



Общественным транспортом можно добраться на электричке

до станции пл.Акри или пл.Белопесочный (Павелецкое направление), далее пешком 1.7км.

На автомобильном транспорте можно доехать по трассе М4 (Каширское шоссе) до п.Белопесочный, свернуть налево на поляну по проселочной дороге – от съезда с МКАД до места 94км, время в пути 1ч без пробок, парковка вдоль проселочной дороги на поляне.



4. Участники соревнований:

МЖ 10, 12, 14, 16, 18, 20, МЖБ (МС, КМС, 1р., 2р.), МЖ 21К (1р. и ниже), МЖ 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, М85;

О1, О2, О3 (открытые группы)

Чемпионат г. Москвы в дисциплине кросс–лонг общий старт проводится среди участников групп МЖБ согласно Положению о Чемпионате г. Москвы по спортивному ориентированию 2021г. Участники групп МЖ12–20 участвуют в зачёте **Первенства г. Москвы** согласно Положению о Первенстве г. Москвы по спортивному ориентированию 2021г.

Ответственность за безопасность и сохранность жизни и здоровья участников в лесу (на дистанции) и во время соревнований (до старта и после финиша) возлагается на представителей команд, тренеров, самих участников. Участники соревнований до 20 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача.

5. **Карта:** подготовлена Владимиром Люком в 2016году, корректировки: 2016-2021гг. Формат А3 и А4, масштаб 1:7500, сечение рельефа 2,5 м. Противопожарные пропашки показаны знаком тропинки тёмно-серого цвета. Не

все пропашки обозначены на карте, поэтому не всегда могут служить надёжным ориентиром на местности. Чаще всего не обозначены пропашки, поросшие травой, без открытого песка или малозаметные на местности. Также на местности могут быть свежие пропашки, не обозначенные в карте. В карте могут быть не обозначены сооружения страйкболистов, а также вырытые ими микроямы и канавы. Знаком «подлеска» (зелёная вертикальная штриховка) обозначены площади с большим кол-вом упавших стволов деревьев, замедляющих передвижение, на открытых или полуоткрытых пространствах – молодые посадки с ограниченной видимостью и пробегаемостью. Карты герметизированы (в пакетах). Легенды впечатаны в карту.

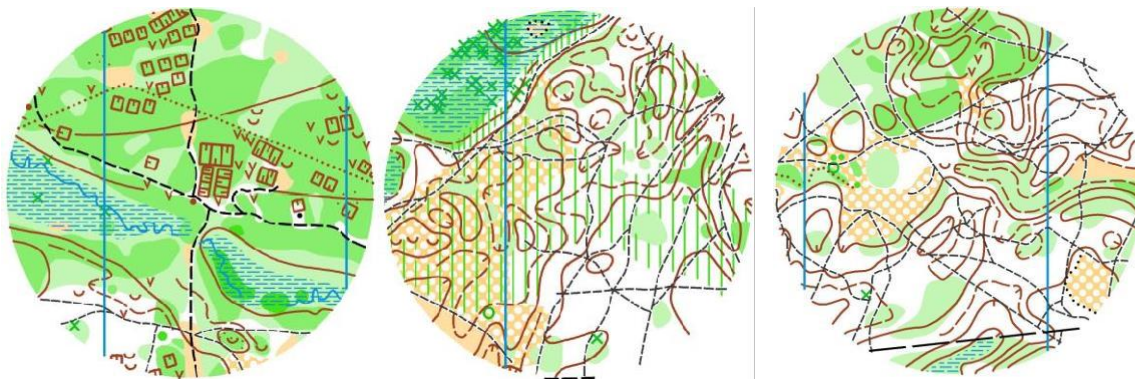
Нумерация КП одинарная у всех групп. На каждом круге нумерация КП начинается с 1. Спортсмены, бегущие дистанцию в два круга, получают на старте двухстороннюю карту. На каждой стороне карты в правом нижнем углу крупным шрифтом подписан номер участника и номер круга: например **101.1**. После окончания первого круга участники проходят маркированный участок через смену карт, переворачивают карту и бегут второй круг. Участники группы МБ, ЖБ и М40, бегущие дистанцию в 3 круга, после окончания двух кругов на пункте смены карт сдают карту и самостоятельно берут карту третьего круга под своим стартовым номером.

Местность: Местность представляет собой в основном чистый сосновый лес с плавным рельефом, местами есть подлесок, участки посадок, несколько старых вырубок. Дорожная сеть развита средне. Много пропашек – старых заросших и более свежих. Имеются болота, часть с плохой проходимостью. Все болота практически сухие.

Ограничения района: с севера – дачный поселок, поле, огороженное забором, поляна вдоль речки Кремеченка, с востока и с юга – автомобильная дорога с запада – широкая лесная дорога.

Аварийный азимут: на север (АА 0).

Опасные места: Автомобильное шоссе, ограничивающее район с востока и юга, передвижение по нему запрещено. В районе соревнований возможны тренировки страйкболистов, по предварительной договорённости они не должны тренироваться в день соревнований. Упавшие стволы деревьев в траве.



6. Программа соревнований:

10.00 – начало работы секретариата

11.30 – начало общего старта по забегам.

С 12.30 до 13.30 – старт открытых групп (свободный, по станции).

14.15-14.30 – начало награждения соревнований.

7. Параметры дистанций

	Группы	Длина и конфигурация	РВП, мин	Контрольное время, мин
D1	МБ	19,2км, 52 кп – 3 круга, А3	105	210
D2	М20, М35	14,4 км, 41 кп – 2 круга, А3	80	180
D3	ЖБ, М40	12,1 км, 35 кп – 3 круга, А4	80	180
D4	М18, М21К, М45	11,1 км, 36 кп – 2 круга, А3	70	150
D5	Ж35, М50, О1	10,3 км, 32 кп – 2 круга, А3	75	150
D6	Ж20, Ж40, М55	10,1 км, 34 кп – 2 круга, А3	75	150
D7	М16, Ж18, Ж45	8,3 км, 29 кп – 2 круга, А4	50	150
D8	Ж16, Ж21К, Ж50, М60	7,5 км, 28 кп – 2 круга, А4	50	150
D9	М14, Ж55, М65, О2	6,0 км, 22 кп – 2 бабочки, А4	40	120
D10	Ж14, Ж60, М70	4,6 км, 18 кп – 2 бабочки, А4	32	120
D11	М12, Ж65, М75	2,9 км, 13 кп – 1 бабочка, А4	20	120
D12	Ж12, Ж70, Ж75, М80	2,8 км, 12 кп – 1 бабочка, А4	20	120
D13	МЖ10, О3(РД), Ж80	1,8 км, 8 кп – 1 круг, А4	14	120

Расписание забегов

	Время	Группы
1	11:30	М14
2	11:35	Ж14

12	12:25	Ж16
13	12:30	М40, Ж40
14	12:35	М21К, Ж21К

3	11:40	M12
4	11:45	M10
5	11:50	Ж12
6	11:55	Ж10
7	12:00	МБ
8	12:05	ЖБ
9	12:10	M20, Ж20
10	12:15	M18, Ж18
11	12:20	M16

15	12:40	M35, Ж35
16	12:45	M45, Ж45
17	12:50	M70, M75, M80, 85, Ж70–80
18	12:55	M50, Ж50
19	13:00	M55, Ж55
20	13:05	M60, Ж60
21	13:10	M65, Ж65
22	12:30–13.30	Открытый старт О1, О2, О3

У всех дистанций есть маркированные участки – от старта до пункта К – 30м, от последнего КП до финиша – 70м.

Маркированный участок от последнего КП до пункта К (через смену карт, пункт питания) – 100м.

Отметка электронная SportIdent. Все станции, в том числе финиш, будут работать в бесконтактном режиме. **В группе МБ на дистанции 52 КП.**
Участники, у которых не хватает емкости чипа, могут бесплатно обменять свой чип в секретариате. Участники сами ответственны за замену чипов.

8. Старт. В стартовую зону участники приглашаются за 10мин. в накопитель, за 5 мин. – на линии старта. Участники выстраиваются по порядку номеров, в линии по 20человек.

Открытый старт будет находиться в отдельном коридоре сбоку от основного старта.

Старт в открытых группах по стартовой станции.

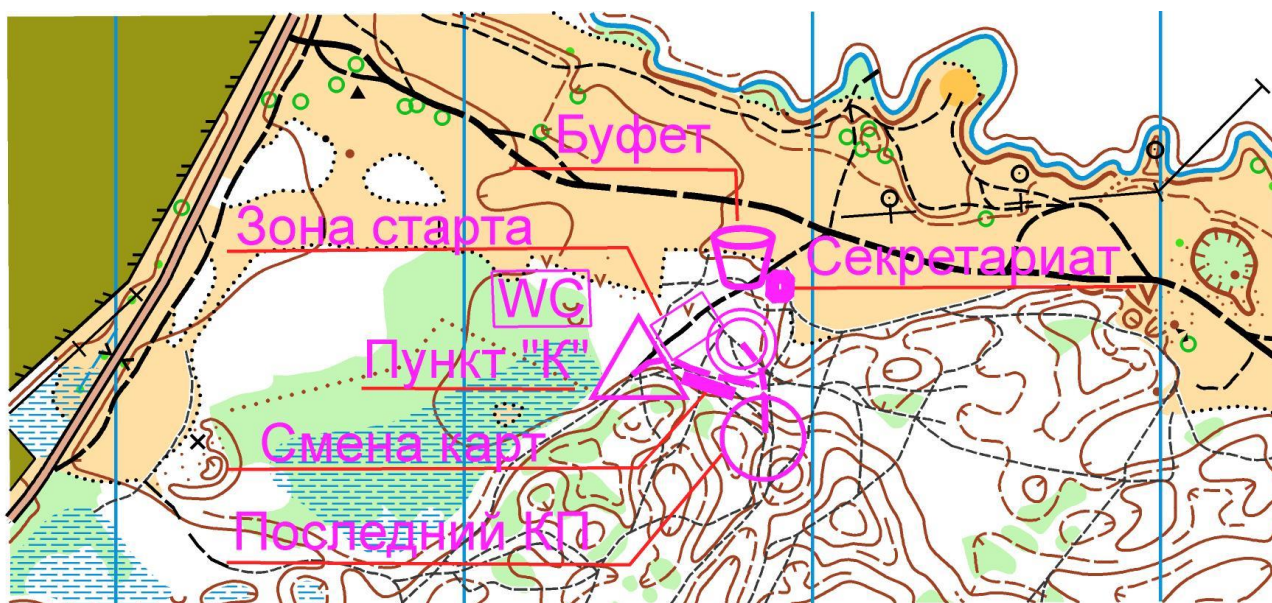
Опоздавшие участники стартуют из открытого старта без стартовой отметки.

9. Финиш. Финиш спортсменов происходит в момент пересечения финишной линии, которая находится под финишной аркой. В случае очной борьбы порядок прихода спортсменов определяется судьей, находящимся на линии. Финишная станция будет расположена через 5–10 метров после финишной линии. Отмечаться в финишной станции нужно строго в порядке пересечения финишной линии.

10. Питание. В районе финиша будет работать буфет Сергея Клещёнка с горячим питанием.

На смене кругов будет вода, также можно оставить свои фляжки. На финише – чай и вода.

Схема центра соревнований:



11. GPS трансляция будет доступна по ссылке в интернете, спортсмены, которые бегут с GPS-трекерами (в стартовом протоколе есть пометка), должны заранее его взять в секретариате и сдать потом на финише.

12. Заявка и финансовые условия:

Предварительные заявки будут приниматься до **28.09 (вторник)** включительно в системе **Orgeo**. Отметка электронная **Sport-Ident**.

Стартовый взнос за одного участника по предварительной (на месте) заявке:

Группы	Заявка и оплата до 28.09 (вт)	Оплата заявленных, но не оплаченных, и заявка на месте 03.10
МЖБ, МЖ21К-50, М 55, О1	550р.	700р.
Ж-55, МЖ 60-65, О2	300р.	450р.
МЖ 12-20	300р.	450р.
МЖ 70-80, М85, МЖ10, О3	200р.	300р.

Аренда чипа Sport-Ident – 50р., чипа Si-Air – 100р.

Детские команды, в заявке которых 10–19 участников в возрасте до 20 лет, получают скидку 10% от стоимости заявки. Любая перезаявка в день соревнований - 50 рублей за одного спортсмена. Заявка на месте соревнований осуществляется при наличии **свободных мест** в группах.

13. **Размещение** участников в полевых условиях. Просьба соблюдать чистоту. Разведение костров запрещено.

14. Награждение:

Победители и призёры групп ЧиП г. Москвы (МЖ12–20, МЖ21Б) награждаются медалями и дипломами Москомспорта.

Победители и призеры по всем группам награждаются памятными сувенирами от организаторов, победители и призеры в детских, юниорских и элитных группах – ценными призами от спонсоров. Ветеранские группы – сладкими призами!

Победители групп МБ и ЖБ награждаются денежными призами от организаторов: МБ 1 место – 10000р, ЖБ – 8000р.

15. Торговля будет в центре соревнований, просьба заранее согласовывать с организаторами!

Спонсоры приглашаются к сотрудничеству!



Спорт·Марафон

Арена

До встречи на соревнованиях!