

Открытое Первенство КСО «Хорошево» 21 февраля 2021 г. Лыжная гонка – спринт Бюллетень №3

Цели и задачи:

Спортивные соревнования проводятся с целью популяризации и развития спортивного ориентирования, как наиболее доступного, массово-оздоровительного вида спорта, выявление сильнейших спортсменов среди юниоров, юношей и девушек, взрослого населения, популяризация в Москве здорового образа жизни.

Место проведения соревнований:

Соревнования проводятся 21.02.2021 в Красногорском лесу прилегающему к району «Митино». Парковка личного транспорта на парковках жилого массива **(снега много, мест практически нет)**. Размещение участников в полевых условиях.



Программа соревнований:

- 9.45 – Начало работы секретариата.
- 10.30 – Начало старта групп МЖ21,40,20,17. Старт по протоколу.
- 11.30 – Начало старта остальных групп. Старт по протоколу.
- 12.00 – Начало церемонии награждения по мере финиша групп.
- 13.00 – Закрытие финиша.

Заявка на соревнования:

Заявка и онлайн оплата **до 19.02.2021 до 23.55** <https://orgeo.ru/event/info/15514>

При заявке на соревнования, вы подтверждаете наличие у вас медицинского допуска к соревнованиям и спортивной страховки.

Система отметки:

На соревнованиях будет применяться электронная система отметки **Sportident** (станции будут работать в бесконтактном режиме), аренда контактного чипа 50р.



Схема центра соревнований:



Туалет находится на территории муниципального катка.



Местность и карта:

Район соревнований представляет собой парковый лес, р-н ограничен: с запада большим оврагом, с юга - обрывом и жилым массивом г. Красногорск, с севера и востока жилым массивом р-на «Митино». При потере ориентировки двигаться на северо-восток к центру соревнований.

Сетка лыжней подготовлена снегоходом в феврале 2021. На карте обозначены лыжни, прокатанные снегоходом. Узкие протоптанные тропинки и лыжни сделанные гуляющими могут быть не внесены в карту!

Опасные места: крутой овраг на западе (запрещен для пересечения), гуляющие жители с собаками.

!!! Уступайте лыжню более быстрым спортсменам. В России правостороннее движение, держитесь правой стороны! Будьте внимательны при обгонах! Не стойте у КП после отметки. Уважаемые тренеры предупредите всех детей что бы уступали лыжню при словах «Хоп», «Лыжню», «Дорогу» и т.д., и отходили в сторону!

Будьте внимательны и аккуратны.

Параметры дистанций:

Дистанция	Группа	Параметры
Д1	М20,21,40	4.0км 19КП*
Д2	Ж20,21,40,М17,50	3.3км 15КП*
Д3	М14,Ж17,Ж50,МЖ60	2.8км 14КП
Д4	М12,Ж14,МЖ70	1.9км 12КП
Д5	М10,Ж12	1.6км 8КП
Д6	МЖ8,Ж10,РД**	1.1км 7КП

Контрольное время 60 минут. Оборудование контрольного пункта зимнее.

*Дистанция Д1 и Д2 проходит в **два круга**, карта двухсторонняя, последний КП первого круга является пунктом «К» второго круга, нумерация КП второго круга начинается с 1.

Группа РД стартует из отдельного коридора, старт свободный по стартовой станции **с 11:30.

Награждение:

Награждение с 1 по 3 место проводится по всем группам медалями и дипломами, кроме группы РД, все участники группы РД получают сладкий приз при считывании в



секретариате. Так же участники 2015 г.р. и младше получают медаль финишера на церемонии награждения.

Информационное обеспечение:

Сайт соревнований: <http://horoshevo-o-team.ru>

Новости спортивного ориентирования: <http://www.moscompass.ru/news/>

e-mail: sukhovara@mail.ru

Контактный телефон 89161199109 Сухов Артем

Проведение соревнований осуществляется при соблюдении всеми участниками правил личной гигиены (мытьё рук, использование антисептиков, медицинских масок и перчаток) и социальной дистанции.

До встречи на соревнованиях!

