

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ПО ТРЕЙЛ-О

Чемпионат Москвы по ТрейлО по спорту лиц с поражениями ОДА в дисциплине спортивное ориентирование

Тестовые соревнования по ТрейлО «Московский компас – 2023»

1. Организаторы соревнований:

Департамент Москомспорта;
Московская РОО «Федерация спорта лиц с поражением ОДА»;
РФСОО «Московская областная федерация спортивного ориентирования»;
Непосредственное проведение возлагается на Оргкомитет, Главную судейскую коллегию, ООО «Спортидент».

2. Программа соревнований:

22.04.2023	Заезд и размещение участников. Спортивно-медицинская классификация. Работа комиссии по допуску участников соревнований. Дистанция "Спринт". Старт с 11:00 до 15:00. Старт открытый. Модельный старт
23.04.2023	Награждение призёров первого дня Дистанция "Точное ориентирование". Старт с 11:00 до 14:30. Старт открытый. Награждение призёров второго дня в 15:00

3. Участники

- **«Р» (паралимпийский класс)** – спортсмены с поражением ОДА:
Соревнования Чемпионата проводятся в двух классах среди мужчин и женщин
М(О1 - О3) и Ж(О1 - О3) - спортсмены с ПОДА передвигающиеся на креслах-колясках;
М(О4 - О6) и Ж(О4 - О6) - спортсмены с ПОДА передвигающиеся без кресел-колясок.
- **«О» (открытый класс)** – спортсмены с любыми физическими возможностями:
Открытые соревнования проводятся в 4 группах:
М-Элита и Ж-Элита (2005 г.р. и старше).
Юниоры и Юниорки (спортсмены до 2006 г.р.)

4. Стоимость участия

«Р» (паралимпийский класс) – без оплаты
«О» (открытый класс) – 100 руб за участника за 1 день.

5. Награждение проводится за каждый вид программы по всем классам и группам.

6. Спортивно-техническая информация

1-й день (Спринт - TempO).

Участник приходит на старт, получает карточку участника, заполняет свои данные (ФИО, гр, группа) и переходит на модельный пункт. Перед стартом располагается модельный пункт для ознакомления с правилами проведения Спринта.

На дистанции 5 точек принятия решения (ТПР). На каждой точке стоит судья и фиксирует время выполнения заданий в карточке участника. Время прохождения между ТПР не учитывается.

Учитывается время ответов и количество правильных ответов. На каждой точке располагается 6 флагов (призм), и дается 5 задач. Итого 25 задач. На ТПР надо выбрать один из 6 флагов (слева направо - А, В, С, D, Е или F) или ответить, что все флаги не соответствуют задаче – Z (Зеро) (у вас 7 вариантов ответа на каждую задачу). На выполнение 5 задач на 1 ТПР дается контрольное время (КВ) 150 сек. По истечении КВ участник переходит к следующей точке ТПР.

За каждый неправильный ответ спортсмен штрафуются на 30 секунд. К времени ответа добавляется сумма времени штрафов. Победитель определяется по наименьшей сумме времен выполнения 5 задач с 5 ТПР и общий штраф за неправильные ответы.

По завершению соревновательного дня опубликовываются Итоговые результаты и контрольная карта с правильными ответами.

2-й день (Точное ориентирование - PreO). Перед стартом располагается модельный пункт для ознакомления с правилами проведения ТаймКП в Точном ориентировании. Располагается в том же месте, где и в Спринте.

Перед началом дистанции спортсмен отвечает на ТаймКП. На ТаймКП 6 флагов (Призм) и 3 задачи, Зеро отсутствует. Надо выбрать один из 6-ти флагов. За каждый неправильный ответ спортсмен штрафуются на 60 секунд.

Дальше спортсмену даётся карта с дистанцией с началом ориентирования и финишем. Необходимо указать правильный ответ отмеченных точек на карте. За каждый правильный ответ даётся 1 очко. На карте указано контрольное время, которое нельзя превышать. За каждое пятиминутное превышение снимается с результата 1 очко.

Все пункты будут состоять из одной призмы (флага). Надо будет решить, в точке на карте и в соответствии с легендой стоит призма или нет! Если призма соответствует точке на карте и легенде, то отмечается буква «А», если в этой точке нет призмы, то отмечается буква «Z».

Выигрывает спортсмен, набравший максимальное количество очков. При равенстве очков учитывается ответ на ТаймКП.

Ещё обязательное условие, разговаривать на дистанции строго запрещено и двигаться можно только по дорожке обозначенной двойным штрихом!

От старта до ТаймКП 200 м., от ТаймКП до начала ориентирования 300 м., от финиша идти через Старт, ТаймКП в центр соревнований – 750 м.

Масштаб карт 1:3000, сечение рельефа 2,5 метра.

Последняя корректировка карт в ТрейлО: Александр Кобзарев (Москва), 2023 г. дистанцию Спринта и ТаймКП в Точном ориентировании.

Отметка на дистанции Точного ориентирования на дорожке в любом месте дистанции своим компостером или ручкой.

Старт свободный без предварительной заявки. Интервал в Спринте 3 минуты, в Точном ориентировании 2 минуты.

Разговаривать можно только с сопровождающим (ассистентом) и с судьями на ТаймКП, согласно Правил соревнований.

Рекомендуем заранее изучить основные принципы и правила проведения соревнований на сайте: <http://www.trail-o.ru> Раздел Новичкам.

7. Схема расположения Центра Трейл-О

СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ЦЕНТРА СОРЕВНОВАНИЙ МОСКОВСКИЙ КОМПАС 2023 22-23 апреля

