

Год рожд.	Фора, мин	Год рожд.	Фора, мин
Мужчины, женщины	D1	Мужчины ветераны. Женщины ветераны	D2
1987-1988	1.00	1957-1958	10.00
1985-1986	2.00	1955-1956	12.00
1983-1984, 2005- 2006	3.00	1953-1954	14.00
1981-1982	4.00	1951-1952	16.00
1979-1980,	5.00	1948-1949	18.00
1977-1978, 2007- 2008	6.00	1946-1947	20.00
1975-1976	7.00	1944-1945	22.00
1973-1974	8.00	1942-1943	25.00
1971-1972	9.00	1941 и старше	28.00
1969-1970	10.00		
1968-1969	11.00		
1966-1967	12.00		
1964-1965	13.00		
1962-1963	14.00		
1960-1961	15.00		
1959	16.00		

Фора для группы С

Год рождения	Фора, мин
2009	0.00
2010	2.00
2011	4.00
2012	6.00
2013 и младше	8.00

Предварительные параметры дистанций

Дистанции	1 этап	2 этап
D1	4,6 км, 16 кп	5,5 км, 21 кп
D2	3,1 км 12 кп	3,8 км, 18 кп
С	3,1 км 12 кп	3,8 км, 18 кп