

Год рожд.	Фора, мин	Год рожд.	Фора, мин
Мужчины, женщины	D1	Мужчины ветераны, Женщины ветераны	D2
1987-1988	1.00	1957-1958	08.00
1985-1986	2.00	1955-1956	10.00
1983-1984, 2005-2006	3.00	1953-1954	12.00
1981-1982	4.00	1951-1952	14.00
1979-1980,	5.00	1949-1950	16.00
1977-1978, 2007- 2008	6.00	1947-1948	18.00
1975-1976	7.00	1945-1946	20.00
1973-1974	8.00	1943-1944	23.00
1971-1972	9.00	1942 и старше	26.00
1969-1970	10.00		
1967-1968	11.00		
1965-1966	12.00		
1963-1964	13.00		
1961-1962	14.00		
1959-1960	15.00		

Фора для группы С

Год рождения	Фора, мин
2009	0.00
2010	2.00
2011	4.00
2012	6.00
2013 и младше	8.00

Предварительные параметры дистанций

Дистанции	1 этап	2 этап
D1	4,5-4,6км 16кп	5,5-5,6км 22кп
D2	3,5 км 13 кп	4,4 км 16 кп
D3 - С	3,2 км 11 кп	3,8 км 13 кп
O1	6,2 км 26 кп	
O2	4,2 км 16 кп	
O3	2,9 км 12 кп	