



Департамент спорта  
города Москвы



## Чемпионат и Первенство города Москвы по спортивному ориентированию Лыжная гонка – эстафета – маркированная трасса 3 человека 0830211811Я

### Информационный бюллетень №3

**Организаторы соревнований:** Департамент спорта города Москвы и Федерация спортивного ориентирования города Москвы.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья **Тремпольцев Александр Геннадьевич** +79166909024, главный секретарь **Филимонова Екатерина Дмитриевна** +79268155801, зам. главного судьи по СТО **Тремпольцева Ирина Дмитриевна**.

**Сроки проведения:** 10 марта 2024 года.

**Место проведения:** Измайловский парк, стадион «Авангард»

**Программа соревнований:**

09:30 – начало работы секретариата

11:00-12:20 – старт эстафет

12:50-12:55 – старт открытых групп

13:30 – начало награждения

14:30 – закрытие финиша

15:30 – убытие команд

**Участники эстафетных соревнований:**

Чемпионат Москвы – Мужчины (М21) и Женщины (Ж21)

Первенство Москвы – М до 21 года (М20), М до 18 лет (М17), М до 15 лет (М14), М до 13 лет (М12), Ж до 21 года (Ж20), Ж до 18 лет (Ж17), Ж до 15 лет (Ж14), Ж до 13 лет (Ж12)

Соревнования проводятся по системе «Д» (ДА-НЕТ) со штрафными кругами

У групп МЖ12 вместо штрафных кругов будут штрафные минуты

Все спортсмены должны иметь медицинский допуск для участия в соревнованиях и страховку от несчастного случая. Контроль за медицинским допуском для несовершеннолетних спортсменов возлагается на представителей команд.

**Участники Открытых групп:**

МЖ10 (дистанция МЖ12 с нарисованной ниткой по пути движения), О1 (дистанция М,21) О2 (дистанция Ж17), О3 (дистанция МЖ12 с нарисованной ниткой по пути движения)

У групп МЖ10 и О3 – штрафные минуты

У групп О1 и О2 – штрафные круги

Все спортсмены должны иметь медицинский допуск для участия в соревнованиях и страховку от несчастного случая. Контроль за медицинским допуском для несовершеннолетних спортсменов возлагается на представителей команд.

### Информация о местности:

Местность среднепересечённая – дистанции проходят по стационарным лыжным трассам Измайловского парка, ширина лыжни от 2 до 4 метров. Район залесён на 95%.

### Информация о карте:

**У групп МЖ21,20,17,14,01,02**

Летний вариант. Масштаб карты 1:7500, сечение рельефа 2,5м. Формат карты А4.

**У групп МЖ10,12,03**

**Масштаб карты 1:7500, сечение рельефа 2,5м. Формат карты А5**

**На картах групп МЖ12 опечатка. В верхней части карты указан неправильный масштаб 1:5000.**

### **Контрольные пункты на местности:**

На местности, по ходу движения участника по маркированной трассе, устанавливаются контрольные пункты. Их количество указывается в технической информации. Часть КП, установленных на маркированной трассе, правильно обозначена на карте в соответствующей точке. (Истинные КП).

Другая часть КП, установленных на маркированной трассе, на карте никак не обозначена. Количество и порядок Истинных КП в технической информации не указывается.

### **Контрольные пункты на карте:**

На карту участника наносятся: точка начала ориентирования, а также обозначение контрольных пунктов в виде окружностей без цифровой и кодовой нумерации. Часть КП на карте соответствует установленным на местности (Истинные КП). Другая часть КП, нанесенных на карту, на местности не установлена (Ложные КП). Точное количество Ложных КП в информации не указывается.

### **Оборудование контрольного пункта на местности:**

1. Призма над лыжной – обозначение контрольного пункта; 2. Табличка (таблички) с индексом каждой дистанции (трассы), проходящей на данном участке. 3. Средства отметки (электронные станции) в количестве 2 шт. Станции располагаются с одной стороны лыжни и имеют обозначение «ДА» и «НЕТ». Есть дополнительное обозначение цветом (зеленым для станции «ДА», красным для станции «НЕТ»).

**Станции на дистанции работают в обычном контактном режиме!**

### **Действия участника на дистанции**

Двигаясь по трассе, участник встречает контрольные пункты. На каждом контрольном пункте спортсмен принимает решение. Если текущий контрольный пункт обозначен на карте участника, участник должен отметить в станции «ДА». Если текущий контрольный пункт на карте участника НЕ обозначен, тогда участник должен отметить в станции «НЕТ».

**Начисление штрафа** - за каждую неправильную отметку; - за каждую лишнюю отметку сверх количества КП, указанного в технической информации. При отсутствии отметки на любом контрольном пункте (участник не отметил ни в одной из станций «ДА», «НЕТ»), результат участника аннулируется. (Приравнивается к неправильному прохождению дистанции). Максимальный штраф на дистанции равен количеству КП, указанному в технической информации.

### **Действия участника после прохождения дистанции**

После прохождения своей дистанции, спортсмен выезжает на нижний стадион и подъезжает к палатке предварительного считывания. Далее, он производит считывание чипа и по команде судьи уезжает на оценочный круг (450 метров). Длина оценочного круга входит в параметры дистанции. После прохождения оценочного круга, спортсмен проезжает пункт вывешивания штрафов, находит номер своей команды и самостоятельно находит свою табличку с количеством штрафных кругов. Если штраф «0», то спортсмен уходит налево, далее продолжает движение по маркировке до финиша. Если штраф «1» и более, то спортсмен движется прямо и проходит нужное количество штрафных кругов. После прохождения штрафных кругов можно двигаться на финиш или передачу эстафеты. На каждом кругу (в том числе и оценочном) нужно отмечаться на пункте контроля прохождения штрафного и оценочного круга в станции 50. **Станция 50 работает в контактном и бесконтактном режиме!** Спортсмен самостоятельно считает штрафные круги. Если отметок в станции контроля окажется меньше, чем назначенного штрафа, результат спортсмена будет аннулирован. **Финиш работает в контактном и бесконтактном режиме.**

### Образец вывешенного штрафа

101	102	103
0	1	3
	2	0
		0

Сверху номер команды. Далее таблички с начисленным штрафом по этапам. Для спортсмена актуальна нижняя табличка. В данном примере в команде №101 на оценке был только 1 этап, у команды №102 два спортсмена прошли оценку, в команде №103 оценку прошли все три этапа

### Информация о дистанциях:

Дистанция	Группы	Параметры	Цвет маркировки	цена штрафа	Контрольное время
Д1	МЖ21, МЖ20,М17, О1	7,1 км 11 КП	красная	1 круг	1 час на 1-й этап, 2,5 часа на эстафету
Д2	Ж17, МЖ14, О2	5,6 км 8 КП	красная, срезка синяя	1 круг	1 час на 1-й этап, 2,5 часа на эстафету
Д3	МЖ12, МЖ10, О3	2,95 км 5 КП	красная, срезка жёлтая	3 минуты	1,5 часа

**Длина оценочного и штрафного круга 450 метров. На кругу установлена станция №50. Отметка в этой станции обязательна на оценочном и на каждом штрафном кругу!**

### Опасные места:

Лыжники и гуляющие могут двигаться по лыжнях в противоход дистанции. Спуски на лыжных трассах требуют внимания и представляют опасность, особенно при образовании жёсткого наста на лыжных трассах!

### **Порядок старта:**

11:00 – МЖ21

11:05 – МЖ20

11:10 – М17

11:50 – Ж17

11:55 – М14

12:00 - Ж14

12:15 – М12

12:20 – Ж12

12:50 – О1, О2

12:55 – О3, МЖ10

## Инструкция по стартовой регистрации участников эстафетных команд

1. Спортсмены всех этапов при регистрации должны быть с лыжами в руках.
2. Номер спортсмена должен быть закреплён на левом бедре.
3. Спортсмен должен очистить чип самостоятельно, заранее, до входа в зону регистрации.
4. В стартовой палатке спортсмены 1 этапа проверяют у судьи работоспособность чипа и получают карту, в соответствии со своим номером. Далее, спортсмены проходят в зону старта, где встают на лыжи, согласно табличкам и указаниям судьи. По команде судьи «старт», спортсмены движутся на параллельных лыжах первые 15 метров, далее свободным стилем.
5. В стартовой палатке спортсмены 2 и 3 этапа проверяют у судьи работоспособность чипа и получают карту, проходят в предстартовый накопитель зоны передачи эстафеты, где встают на лыжи.

### **Стартовый взнос:**

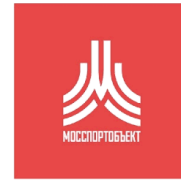
Возрастная группа	Заявка до 08.03.2023	Заявка на месте соревнований (при наличии мест)	Аренда чипа
МЖ21	900	1200	50
МЖ20,17,14,12	450	600	
О1,О2	600	800	
МЖ10, О3	350	450	

Детские коллективы 10 человек и более получают скидку 10%

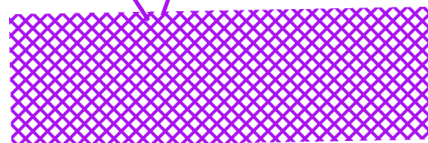
Схема дистанций и расположения основных объектов соревнований  
10.03.2024 стадион "Авангард"



Департамент спорта  
города Москвы



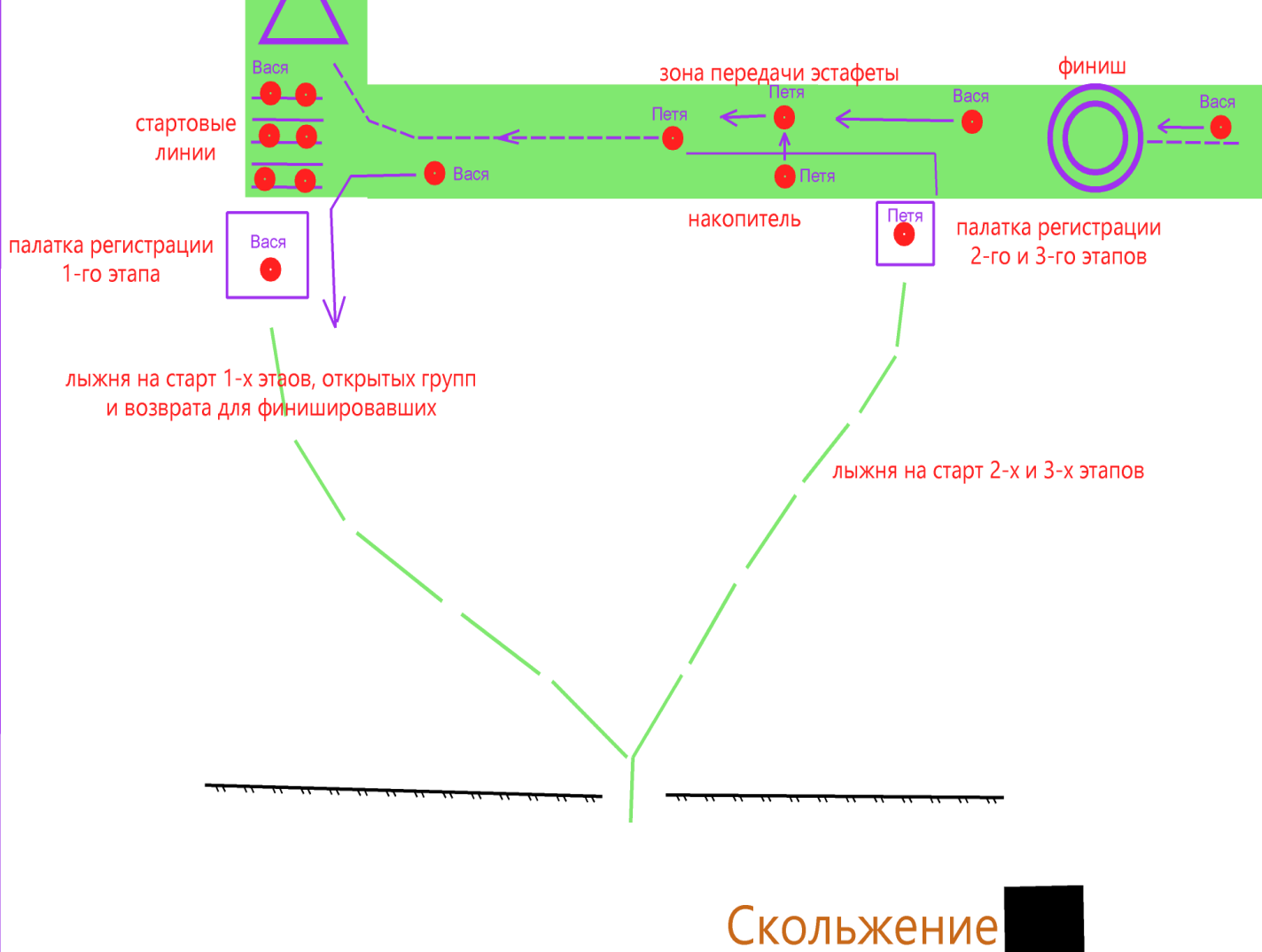
1. старт первых этапов
2. срезка Д2
3. срезка Д3
4. палатка считывания чипов Д1 и Д2
5. уход на оценочный и штрафной круг 450 м
6. станция для отметки кругов
7. табло со штрафами
8. лыжня на финиш
9. финиш
10. дорога на старт 2 и 3 этапов
11. зона передачи эстафеты



стадион "Авангард"

# Схема старта и передачи эстафеты

Спортсмен 2-го/3-го этапа (Петя) проходит регистрацию, получает карту и ждёт своего предыдущего спортсмена в накопителе  
После объявления номера команды по громкой связи или после прохождения финиша спортсменом предыдущего этапа (Вася), спортсмен (Петя) переступает борды и выходит в зону передачи эстафеты. Вася передаёт эстафету Пете касанием. Вася движется к пункту "К", а Петя сдаёт карту судьё и продолжает движение в район регистрации 1-го этапа, после чего едет на считку чипа в павильон "Скольжение"



**Ждём вас на наших стартах!**