

Год рожд.	Фора, мин	Год рожд.	Фора, мин
Мужчины, женщины	D1	Мужчины ветераны, Женщины ветераны	D2
1988-1989	1.00	1958-1959	08.00
1986-1987	2.00	1956-1957	10.00
1984-1985, 2006-2007	3.00	1954-1955	12.00
1982-1983	4.00	1952-1953	14.00
1980-1981,	5.00	1950-1951	16.00
1978-1979, 2008-2009	6.00	1948-1949	18.00
1976-1977	7.00	1946-1947	20.00
1974-1975	8.00	1944-1945	23.00
1972-1973	9.00	1943 и старше	26.00
1970-1971	10.00	Фора для группы С	
1968-1969	11.00	2010	0.00
1966-1967	12.00	2011	2.00
1964-1965	13.00	2012	4.00
1962-1963	14.00	2013	6.00
1960-1961	15.00	2014 и младше	8.00





Предварительные параметры дистанций

Дистанции	Группа	1 этап	2 этап
D4	А, В	4,3-4,4км 18кп	5,5км 22кп
D4.2	А, В	4,3-4,4км 18кп	4,3-4,4км 18кп
D5	С А, В	3,2 км 12 кп	3,4 км 12 кп
D1	O1	5,7 км 22 кп	
D2	O2	3,8 км 17 кп	
D3	O3	1,9 км 9 кп	

Распределение групп по дистанциям:

Мужчины основного возраста (1960-2009) – 5,5 км 22 кп

Женщины основного возраста (1955-2009) и мужчины 1950-1959 – 4,3-4,4 км 18 кп

Женщины 1954 и старше, мужчины 1949 и старше – 3,2-3,4 км 12 кп

Дети группа С (2010 и младше) – 3,2-3,4 км 12 кп