



## **Положение**

### **о проведении соревнований**

### **«Кубок ФСО г.Москвы» по спортивному ориентированию**

### ***Велокроссовые дисциплины.***

#### **Цели и задачи:**

Целью организации и проведения спортивных соревнований по спортивному ориентированию на велосипедах является развитие и популяризация вида спорта «спортивное ориентирование» в городе Москве.

#### **Основные задачи соревнований:**

- ✓ укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
- ✓ вовлечения детей и взрослых в систематические занятия спортом;
- ✓ повышения уровня спортивного мастерства;
- ✓ выполнение спортивных разрядов;
- ✓ популяризации спортивного ориентирования на велосипедах.

#### **Организаторы:**

Директор соревнований Картвелишвили Андрей Владимирович

тел: +7-963-632-84-16

email: kandrushka@mail.ru.

#### **Места и сроки проведения:**

Соревнования проводятся в 4 этапа (2 этапа проходят весной и 2 этапа осенью).

№п.п.	Дата*	Место*	Главный судья
1.	29 апреля	г.Люберцы Томилинский лес	Глухов В.
2.	02 июня	г.Москва л.п.Измайлово	Капитонов М.
3.	31 августа	г.Балашиха Кучинский л.п.	Лукин А.
4.	28 сентября	г.Красногорск Красногорский лес	Коробов А.

**\*Даты и места проведения могут быть изменены!**

Подробная информация о каждом этапе будет опубликована дополнительно на сайте [moscompass.ru/news/](http://moscompass.ru/news/).

#### **Участники и условия допуска:**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие с любого региона России, без возрастных ограничений и разрядных требований.

Условия допуска\* – наличие страховки от несчастного случая, медицинского допуска (справки).

**\* контроль за выполнением условий допуска остается за представителями команд.**

#### **Заявка и стартовый взнос:**

Предварительная заявка открывается за неделю до каждого этапа и закрывается за 3 дня до старта.

*Заявка на месте возможна только при наличии свободных карт!*

Стартовый взнос за один этап:

	Предварительная заявка*	Заявка на месте*
Спортсмены до 21 года Пенсионеры по возрасту	300р.	400р.
Все остальные	500р.	650р.
Аренда ЧИПа	50р.	50р.

**\* на некоторых этапах стартовый взнос может быть увеличен.**

### **Дистанции:**

На этапах участникам будут предложены 5 различных дистанции, требующих разного уровня подготовки спортсмена (D1 – сложная, D5 – простая).

Дистанция	Коэф. дистанции	Уровень сложности
D1	1000	M21
D2	800	M17, Ж21
D3	600	M14, Ж17
D4	400	M12, Ж14
D5	200	MЖ10, Ж12

### **Порядок старта:**

Старт свободный в течение полутора часов с начала соревнований.

### **Подсчет очков и определение результатов:**

На каждом этапе участник получает очки по формуле:

$$ОЧКИ = (Коэф. \_дистанции) * (T\_победит / T\_участника)$$

По году рождения участник попадает в одну из возрастных категорий: MЖ10,12,14,17,21, 45+.

Результаты подсчитываются для каждой группы по сумме очков 4х этапов.

### **Награждение:**

Награждение победителей и призеров по сумме очков за 4 этапа в возрастных категориях будет кубками, медалями, дипломами и памятными призами.

**Ждем на наших стартах!**