

ОДЕВАЙСЯ ПРАВИЛЬНО!

Во время тренировок спортсмены потеют. Это вполне естественно и говорит о том, что тренировка дала свой результат. Неправильный выбор спортивной одежды приводит к тому, что пот остается на поверхности кожи, закупоривая поры и нарушая тепловой баланс; намокшая тяжелая одежда прилипает к телу, сковывает движения и охлаждает.

Чтоб раз и навсегда забыть это не самое приятное ощущение, отказаться от компромиссов и чувствовать только комфорт – **одевайтесь правильно и в правильную одежду!** Шведская функциональная одежда CRAFT поможет тебе в этом.

CRAFT советует экипироваться по **3-х слойному принципу**. Каждый слой отвечает за выполнение определенных функций. Итак:

1 СЛОЙ – Вентилирующий и влагоотводящий.



Комплект BASIC – 1399 руб.

Это ближайший к телу слой функциональной одежды. Его основные функции:

- отводит пот с поверхности тела, оставляя тело сухим, не допустит переохлаждения,
 - сохраняет полезное тепло.
 - вентилирует и обладает «дышащими» свойствами,
- Вам будет приятно тренироваться в сухой и легкой одежде.

Для зимнего сезона CRAFT предлагает следующие *линии функционального белья*:

- PRO ZERO – экипировка Олимпийских чемпионов. Для циклических тренировок от малой до экстремальной активности. Цена терморубашки – 1299 руб., кальсон – 1299 руб.,
- PRO WARM – очень теплое белье с шерстью. Для ходьбы и малоактивного отдыха в холодную погоду. Цена терморубашки – 1699 руб., кальсон – 1699 руб.,
- BASIC – экономичный вариант по доступной цене. Для циклических тренировок для малой и средней активности. Цена комплекта белья – 1399 руб.

2 СЛОЙ – Изолирующий



Толстовка PEARL BASIC – 1599 руб.

Промежуточный слой - утеплитель, который защищает тело от охлаждения; согревает в холодную погоду. Влага не задерживается, а легко выводится на поверхность вещи, где она испаряется или транспортируется далее в третий слой.

Легкая и в тоже время теплая одежда не даст Вам замерзнуть.

CRAFT рекомендует *флисовые поло* по цене от 1599 руб.

3 СЛОЙ – Защитный



*Костюм для лыжных
гонок FLOW – 5499 руб.*

Внешний слой защищает от неблагоприятных погодных условий. Служит «щитом» против ветра, дождя и холода. Пропускает влагу только в одном направлении – изнутри наружу, не препятствуя нормальному дыханию Вашей кожи.

Вам не страшен ни ветер, ни дождь, ни снег.

CRAFT предлагает профессиональную одежду для: *лыжных гонок, бега*. А также функциональные куртки, брюки и аксессуары.

Напоследок учтите ключевой фактор «правильной экипировки» - это **взаимодействие всех трех слоев**. Каждый слой дополняет остальные и является одинаково важным.

В статье используются фотографии **Анастасии Казакул** – Сборная России по лыжным гонкам.