



Информационный бюллетень № 3 о XIX традиционных массовых соревнованиях по спортивному ориентированию "One Man Relay – 2016"

Чемпионат и Первенство г.Москвы бегом (кросс-общий старт).

1. Цели и задачи:

Развитие и популяризация спортивного ориентирования, как массово-оздоровительного и развивающего вида спорта среди всех слоев населения; выявление сильнейших спортсменов г.Москвы, Московской области и других регионов России; развитие и укрепление спортивных и дружеских связей.

2. Главная судейская коллегия:

Главный судья – Елена Хельдерт (СС1К), lenahel@mail.ru, (910) 421-71-63

Главный секретарь – Галина Александровна Еремеева (ССВК)

Зам. по СТО – Олег Калинин (СС1К)

Главный судья финиша – Дмитрий Налётов (ССВК)

3. Сроки и место проведения: 2 октября 2016 г. (воскресенье) – пос. Белопесочный Ступинского района Московской области.



1. На электричке из Москвы до платф. Акри (Павелецкое напр.), далее 1,6 км пешком до центра соревнований

07:40-09:23, 07:47-09:36, 08:05-09:58,

08:35-10:26, 09:10-11:09, 10:05-12:00.

Обратно: 14:16-16:10, 15:23-17:11,

15:32-17:32, 16:37-18:35.

2. На личном транспорте: по М4 (платная – 100р.) около 1ч (94км от МКАД)

Район соревнований **закрит** для посещений и тренировок до 2 октября!

3. Программа соревнований:

09:30 – Начало работы секретариата

11:30 – Начало старта. Старт групповой по забегам.

11.45 – 13.30 – работа открытого старта для групп О1, О2, О3 и «Родители – дети»

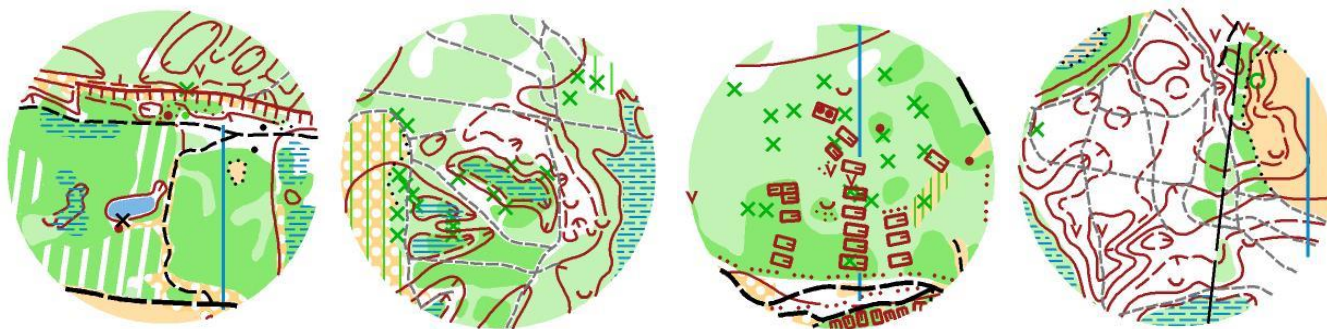
14:30 – 15:30 – Награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

4. **Участники соревнований:** МЖ 10, 12, 14, 16, 18, 20, МЖ 21Э (МС, КМС, 1р.), МЖ 21В (1р. и ниже), МЖ 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, М85, О1, О2, О3 (открытые группы), РД (Новички, родители-дети).

Чемпионат г.Москвы в дисциплине кросс проводится среди участников групп МЖ21Э согласно Положению о Чемпионате г.Москвы по спортивному ориентированию бегом 2016г. Участники групп МЖ 12–20 участвуют в зачёте **Первенства г.Москвы** согласно Положению о Первенстве г.Москвы по спортивному ориентированию бегом 2016г.

Ответственность за безопасность и сохранность жизни и здоровья участников в лесу (на дистанции) и во время соревнований (до старта и после финиша) возлагается на представителей команд, тренеров, самих участников. Участники соревнований до 20 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача.

5. **Карта** подготовлена В.П. Люком в 2015-16гг.



Местность представлена двумя ландшафтными зонами:

1. Мелкосопочный рельеф, в основном пологих форм. Лес в основном хвойных пород. Проходимость леса – от парковой до плохой (молодые посадки). В районе присутствуют вырубки, пробегаемость – от хорошей до средней, иногда осложняется упавшими стволами.

2. Равнинный кусок леса средней и плохой проходимости в основном лиственных пород. В части района есть скопление капониров и микроям.

Дорожная сеть развита хорошо в первой ландшафтной зоне и средне во второй.

В районе присутствует множество пропашек, которые обозначены специальным знаком (———) – чёрного цвета 60%.

Гидрография представлена несколькими верховыми болотами, по большей части сухими (по состоянию на 24.09)

Залесённость района 70%, грунт песчаный.

Ограничения района: с севера – дачный поселок, огороженная территория, речка Кремиченка, с востока и юга – автомобильное шоссе, с запада – широкая лесная дорога.

Аварийный азимут – на север до застроенной территории или речки и вдоль нее в центр соревнований.

Опасные места – **автомобильное шоссе (запрещено для передвижения на дистанции)**, упавшие стволы деревьев в траве, бытовой мусор, будьте внимательны.

1. **Карта** Масштаб 1:10000 или 1:7500 (см. таблицу), сечение рельефа 2,5 метра. Формат А4 у всех групп. Карты герметизированы. Легенды впечатаны в карту.

Нумерация КП у групп с Ж45 и старше, М50 и старше, всех открытых – двойная, у остальных групп – одинарная. На каждом круге нумерация КП начинается с 1.

Группы, бегущие дистанцию в два или три круга, получают на старте двухстороннюю карту. Первый круг оформлен **красным**, второй круг **фиолетовым** цветом. В левом верхнем углу на каждой стороне карты подписан номер участника и номер круга: например **101.1** и **101.2**. После окончания первого круга участники проходят маркированный участок через смену карт, переворачивают карту и бегут второй круг.

Группы, бегущие дистанцию в 3 круга, после окончания двух кругов на пункте смены карт сдают карту и самостоятельно берут карту третьего круга со своим номером.

6. Предварительные параметры дистанций:

Дист.	Группа	Км	КП	Конфигурация	Масштаб	Контр. Время, ч
d1	М21Э	21,7	40	3 круга	1:10000	3,5
d2	М20, М35	18,2	32	3 круга	1:10000	3,5
d3	Ж21Э	13,5	31	3 круга	1:10000	3
d4	М18, М21Б, М40	12,9	23	2 круга	1:10000	3
d5	Ж20, Ж35, М45	10,2	23	2 круга	1:10000	3
d6	Ж18, Ж21Б, Ж40, М16	8,1	22	2 круга	1:7500	2,5
d7	Ж16, М50, М55, О1	7,4	18	2 круга	1:7500	2,5
d7.1	Ж45, Ж50, М60	6,5	22	2 круга	1:7500	2,5
d8	О2	5,4	17	2 бабочки	1:7500	2
d9	М14, Ж55	4,9	15	2 круга	1:7500	2
d10	Ж60-65, М65-70, Ж14	4,3	13	2 круга	1:7500	2
d11	Ж70-80, М75-85	2,9	11	1 бабочка	1:7500	2
d12	М12, О3	3,2	11	1 бабочка	1:7500	1,5
d13	Ж12	2,8	9	1 бабочка	1:7500	1,5
d14	М10	2,4	8	1 круг	1:7500	1,5
d15	Ж10	2,2	7	1 круг	1:7500	1,5
rd	Родители-дети, Новички	1,5	7	1 круг	1:7500	1,5

У всех дистанций есть маркированные участки – от старта до пункта К – 30м,

от последнего КП до финиша – 120м. Маркированный участок от последнего КП до пункта К (через смену карт, пункт питания) – 150м.

Старт. В стартовую зону участники приглашаются за 10мин. в накопитель, за 5 мин. – на линии старта. Участники выстраиваются по порядку номеров.

Открытый старт будет находиться в отдельном коридоре сбоку от основного старта.

Старт в открытых группах по стартовой станции.

Опоздавшие участники стартуют из открытого старта без стартовой отметки.

7. Заявка и финансовые условия:

Предварительные заявки будут приниматься до **26.09.2016 (понедельник)** включительно в системе **Entry**.

Отметка электронная **Sport-Ident**.

Заявочный взнос на «One man relay-2016» за одного участника:

Группы	Предварительная заявка	Заявка на месте
МЖ 21-50, М 55	350р.	400р.
Ж-55, МЖ 60-65, МЖ18-20	250р.	300р.
МЖ 70, 75, 80	0р.	100р.
МЖ 10-16, О3	150р.	200р.
О1, О2	300р.	300р.
Новички, Родители-дети	100р.	100р.

Аренда чипа **Sport-Ident – 50р**.

Выдача номеров участников будет осуществляться полными пакетами для коллективов после оплаты в секретариате соревнований. Детские коллективы, в заявке которых 10 и более участников, получают скидку 10% от стоимости заявки, 20 участников и более – 20%. Для остальных коллективов - за заявленных, но не приехавших участников, представители оплачивают 50% стартового взноса.

Заявка на месте соревнований осуществляется при наличии **свободных мест** в группах.

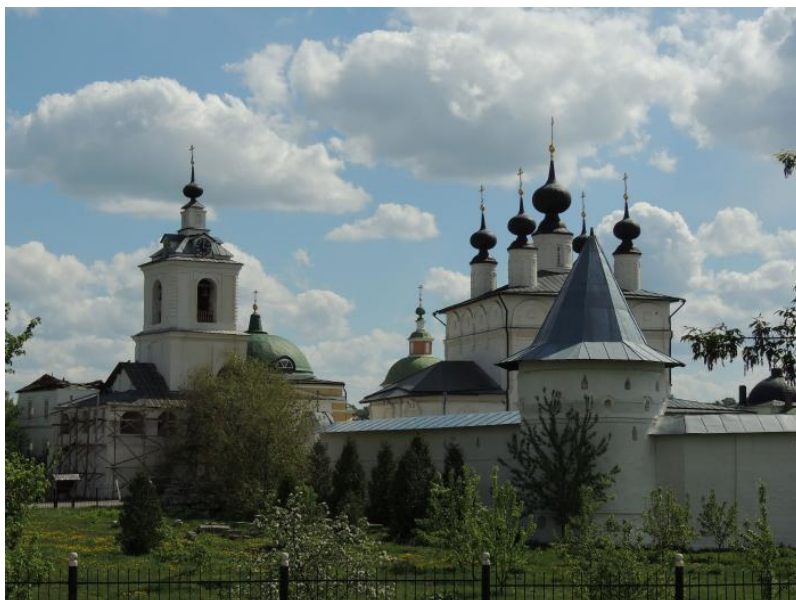
8. Награждение:

Победители и призеры по всем группам (кроме О1,О2,О3 «Новички, Родители-дети») награждаются памятными сувенирами от организаторов и ценными призами от спонсоров. Участники групп **МЖ10-20** и **МЖ21Э**, занявшие с 4 по 6-ое место, награждаются памятными сувенирами от организаторов.

Призёры в группах М21-Э и Ж21-Э награждаются денежными призами. Победители и призёры в зачёте Чемпионата и Первенства Москвы награждаются медалями и дипломами Москомспорта.

9. Недалеко от района соревнований находится местная достопримечательность:

Свято-Троицкий Белопесоцкий женский монастырь, прославлен не только богатой православной историей, но и важными военно-оборонительными функциями.



10. **Питание.** В центре соревнований будет работать буфет и полевая кухня Сергея Клещёнка. На пункте питания и на финише будет чай.

11. **Спонсоры соревнований**



12. **Торговля** в районе центра соревнований возможна только при предварительном согласовании с организаторами.

До встречи на наших соревнованиях!